

# SUN SPA

UNSERE WELLNESS BROSCHÜRE  
FÜR DIE GANZE FAMILIE

## INHALT

<b>UNSERE PRODUKTLINIEN</b>	Seite 4
<b>BEAUTY &amp; KOSMETIK</b>	
Gesichtsbehandlungen	Seite 8
Beauty Extras	Seite 10
Depilation	Seite 10
Kosmetik	Seite 11
<b>MASSAGEN, PEELINGS &amp; PACKUNGEN</b>	
Klassische Massagen	Seite 14
Spezial Massagen	Seite 15
Massagezeremonien „Art of care“	Seite 16
Peelings	Seite 17
Packungen	Seite 20
Körperbehandlungen	Seite 21
Wellnesspakete	Seite 22
<b>KIDS &amp; TEENS BEHANDLUNGEN</b>	
Teenie Behandlungen	Seite 26
Kids Behandlungen	Seite 27





# „WAS DU BIST IST EIN GESCHENK GOTTES AN DICH, WAS DU DARAUSS MACHST, IST DEIN GESCHENK AN GOTT“

## **IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG**

Bitte informieren Sie uns bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Einschränkungen, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten. Wir beraten Sie auch gerne persönlich, um die optimalen Anwendungen für Sie zusammen zu stellen.

## **BEKLEIDUNG**

Damit Sie es so bequem wie möglich haben, erscheinen Sie zu den Behandlungen im flauschigen Bademantel. Wir bitten Sie Schmuck und Wertsachen im Zimmersafe zu deponieren. Bitte kommen Sie 5 – 10 Minuten vorher zu Ihrem Termin.

## **RASUR**

Männer empfehlen wir sich vor einer Gesichtsbearbeitung zu rasieren.

## **STORNIERUNG**

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie gebuchte Termine nicht wahrnehmen können. Stornierungen bis 24 Stunden vor dem gebuchten Termin sind kostenlos. Bei späterer Absage berechnen wir 100% des Preises.

## **PRODUKTVERKAUF**

Ob als Geschenk für Ihre Liebsten zu Hause oder einfach ein schönes Andenken an Ihre Spa Anwendungen. Alle Produkte sind bei uns auch im Verkauf erhältlich.

## **VERWÖHN-GUTSCHEINE**

Verschenken Sie einen Gutschein für eines unserer Beauty-Pakete, für Wellness-Anwendungen oder Kosmetik-Produkte. Gerne erstellen wir einen Gutschein für Sie.

# UNSERE PRODUKTLINIEN

## PHYTO ART – DIE EINZIGARTIGE SÜDTIROLER BIO – NATURKOSMETIK

Das SÜDTIROLER FAMILIENUNTER-  
NEHMEN „ART OF CARE“ des Manuel  
Aichner und Waltraud Gruber hat  
sich der Qualität und Nachhaltigkeit  
verpflichtet.

Die Schönheitsprodukte sowie  
Behandlungsmethoden basieren auf  
altem europäischen Heilwissen (TEM)  
und traditioneller Volksmedizin.

Bestehend aus nährenden, natürlichen  
Wirkstoffen, die natürlich in die Haut  
transferiert werden.

## SCHUPP – NATÜRLICHE HOCHWERTIGE WELLNESS-MASSAGEÖLE (ALLERGENFREI)



## ERICSON – HOCHWIRKSAME KOSMETIK AUS PARIS

Hochkonzentrierte Aktivstoffe,  
Enzyme, Liposome & Phytohormone  
sorgen für schnell sichtbare Behand-  
lungsergebnisse individuell für jeden  
Hauttyp und jedes Hautproblem.  
Wir gehören zu den wenigen Hotels  
in Südtirol, die diese Produkte anbieten,  
da es eine Exklusivlinie ist.

## GEHWOHL – BELIEBTESTE FUSS- & HANDPFLEGE- PRODUKTE IM PROFESSIONELLEN BEAUTYBEREICH – AUCH IN SÜDTIROL

Das Panoramahotel Am Sonnenhang setzt auf Nachhaltigkeit und den bewussten  
Umgang mit der Natur. Lassen Sie sich mit natürlichen Produkten pflegen und  
verwöhnen





BEAUTY & KOSMETIK

DU BIST  
SCHÖN.

# „SUN SPA“ GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR DIE DAME UND DEN HERRN

## PHYTO ART

Südtiroler Naturkosmetik von  
Topqualität

## ERICSON

Hochwirksame Kosmetik aus Paris  
und in Südtirol schon längst ange-  
kommen.

### \*ACTIV-LIFT BALANCE

...für straffe und glatte Haut

Die spezielle Kristall-Massagetechnik regt Ihre Hautregeneration an, schenkt neue Vitalität und wirkt dem Alterungsprozess entgegen.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege  
**ca. 80 Wohlfühlminuten 99€**

### \*HYDRO SENSITIV BALANCE

Eine besondere Wohltat für trockene und feuchtigkeitsarme Haut, welche zu Irritationen neigt.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege  
**ca. 80 Wohlfühlminuten 99€**

### \*BASIC PURE BALANCE

Reinigt, klärt und beseitigt Unreinheiten.

Diese Gesichtsbehandlung beinhaltet ein Basisprogramm, das auf jeden Hauttyp individuell angepasst wird. Mit Kristallmassagetechnik je nach Hauttyp.

Für jeden Hauttyp, auch unreine Haut.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Massage  
**ca. 50 Wohlfühlminuten 82€**  
**ca. 80 Wohlfühlminuten 99€**

### \*ERICSON HYDRA ANTI AGE

Sehr feuchtigkeitsspendend.  
Baut trockene Haut auf und wirkt Anti Age.

Wirkstoffe: Lipidure, Acquaphyline, Skin-Repair, Bio-feuchtigkeitsspendende Mikropartikel

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege  
**ca. 50 Wohlfühlminuten 87€**  
**ca. 80 Wohlfühlminuten 105€**

### \*ERICSON ENERGY DETOX

Sauerstoff und Detox Behandlung.

Für eine bessere Versorgung der Zellen gegen Stressanzeichen der Haut. Aktiviert die Zellen bei fahler, großporiger Haut (z.B. Raucher). Wirkt Anti Age und hat einen großen Entgiftungseffekt.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege  
**ca. 50 Wohlfühlminuten 87€**

### \*EYE BALANCE

... für eine glatte und strahlende Augenpartie.

Das vitalisierende Serum, die Algenmaske und die Massage mit Kristallen glätten und straffen kleine Fältchen. Der Augenbalsam mit Kornblume, Fenchel und Schachtelhalm lindert Tränensäcke und dunkle Augenringe.

**ca. 25 Wohlfühlminuten 44€**

### \*RÜCKENREINIGUNG

Reinigende und pflegende Rückenbehandlung

→ Rückenpeeling, Tiefenreinigung, Massage und Rückenpackung  
**ca. 50 Wohlfühlminuten 75€**

# BEAUTY-BALANCE EXTRAS

*AUGENBRAUEN FÄRBEN	17€
*WIMPERN FÄRBEN	19€
*AUGENBRAUEN- UND WIMPERN FÄRBEN	31€
*AUGENBRAUENKORREKTUR	17€
*DEPILATION OBERLIPPE	10€

alle Behandlungen ca. 15 Minuten

## DEPILATION

GANZBEIN ca. 45 Minuten	43€
HALBBEIN ca. 25 Minuten	30€
BIKINIZONE ca. 20 Minuten	19€
ACHSELN ca. 10 Minuten	19€
RÜCKEN & BRUST ca. 45 Minuten	43€

# „SUN SPA“ KOSMETIK

**\*MANIKÜRE KLASSISCH**  
→ beinhaltet das Kürzen und Feilen der Nägel, Handbad, Entfernen überschüssiger Nagelhaut, Handmassage & Nagellack auf Wunsch  
**ca. 45 Wohlfühlminuten 53€**

**MANIKÜRE MIT PERMANENTLACK 79€**  
ca. 1,15 Wohlfühlstunde

**\*MANIKÜRE DELUXE**  
→ Handpeeling, Maniküre klassisch, Handpackung, Handmassage  
**75 Minuten (mit Nagellack) 78€**  
**105 Minuten (mit Permanentlack) 98€**

**\*PEDIKÜRE KLASSISCH**  
→ beinhaltet Fußbad, Kürzen & Feilen der Nägel, Entfernen überschüssiger Horn- & Nagelhaut, Fußmassage & Nagellack auf Wunsch  
**ca. 1 Wohlfühlstunde 57€**

**\*PEDIKÜRE DELUXE**  
→ Gönnen Sie Ihren Füßen auch mal Luxus im Urlaub: Fußpeeling, Pediküre klassisch, Fußpackung, Fußmassage  
**ca. 80 Wohlfühlminuten 81€**

**PERMANENTLACK ENTFERNEN 29€**  
ca. 30 Minuten





MASSAGEN, PEELINGS  
& PACKUNGEN

DU DARFST DICH  
ENTSPANNEN.

# „SUN SPA“ KLASSISCHE MASSAGEN

## \*KLASSISCHE GANZKÖRPER-MASSAGE Fühl dich wie neugeboren

Mit klassischen Massagegriffen für den Körper zur Entspannung mit warmen Ölen .

ca. 50 Wohlfühlminuten 75€

## \*AROMAÖL-GANZKÖRPER-MASSAGE Entspannung und Regeneration

Mit warmen ätherischen Ölen zur totalen Entspannung und Regeneration.

ca. 50 Wohlfühlminuten 79€

## \*KRÄUTERSTEMPELMASSAGE Mit Südtiroler Kräuterstempel.

Diese Massage gibt neue Kraft und Energie für das Gewebe und die Muskulatur. Während der Massage werden die wertvollen Kräuter in den Natursäckchen frei und entfalten ihre Wirkung.

ca. 50 Minuten 79€

## TEILMASSAGEN

### \*RÜCKENMASSAGE

Verspannte Muskulatur im Rücken-, Nacken- & Schulterbereich wird gelöst.

ca. 25 Wohlfühlminuten 48€

### \*BEINMASSAGE

Ihre Beinmuskulatur wird gelockert, besonders empfehlenswert nach anstrengenden Wanderungen, sportlichen Aktivitäten und bei Muskelkater.

ca. 25 Wohlfühlminuten 48€

### \*KOPF-, SCHULTER- & NACKENMASSAGE

Dient zur Lösung verspannter Kopf- und Nackenmuskulatur, fördert die Durchblutung und Sauerstoffversorgung.

ca. 25 Wohlfühlminuten 48€

### \*GESICHTSMASSAGE

ca. 25 Wohlfühlminuten 48€

# „SUN SPA“ SPEZIAL-MASSAGEN

## \*FUSSZONEN STIMULIERENDE MASSAGE

Alle Zonen des Körpers finden sich am Fuß wieder. Durch diese Druckmassage aktivieren wir diese Stellen und erzielen positive Ergebnisse.

ca. 25 Wohlfühlminuten 48€

## \*TWO IN ONE

Fußzonen stimulierende Massage und Rückenmassage

ca. 50 Minuten in Kombi 75€

## \*LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Hat eine entwässernde und entschlackende Wirkung, Giftstoffe werden abtransportiert und das Immunsystem gestärkt. Empfehlenswert bei geschwollenen Beinen, Armen und Händen. Durch spezielle sanfte Griffe wird der Lymphfluss verbessert und aktiviert.

ca. 25 Wohlfühlminuten 48€

ca. 40 Wohlfühlminuten 78€

## \*AYURVEDA-ABHYANGA GANZKÖRPERMASSAGE

Totale Entspannung von Körper, Geist und Seele. Wirkt auch entgiftend und wird mit warmen ayurvedischen Sesamöl gemacht.

ca. 80 Wohlfühlminuten 105€

## \*AYURVEDA-ANGABHYANGA

Teilmassage: Rücken-Kopf-Gesicht, Beine-Bauch, mit warmen Sesamöl.

ca. 25 Wohlfühlminuten 51€

## \*AYURVEDA-GARSHAN MASSAGE

Spezielles Ganzkörperpeeling & Massage zur Entgiftung mit warmen Sesamöl.

ca. 45 Wohlfühlminuten 66€

## \*HOT STONE MASSAGE

Ganzkörpermassage mit warmen Lava-steinen & ätherischen Ölen zur Entspannung und Muskelregeneration. Organe werden über die Chakrapunkte angeregt.

ca. 50 Wohlfühlminuten 79€

ca. 80 Wohlfühlminuten 99€



# „SUN SPA“ MASSAGEZEREMONIEN NACH „ART OF CARE“

## \*SPORT ENERGIA MASSAGE

Eine Wohltat nach sportlicher Betätigung.

Ihre Muskulatur wird gelockert und Sie fühlen sich wieder entspannt und regeneriert.

Die Schröpfmassage steigert die Durchblutung, wodurch alle Zellen besser mit Sauer- und Nährstoffen versorgt werden.

ca. 50 Minuten

81€

## \*RÜCKEN INTENSIV MASSAGE

Fühlen Sie sich durchblutet, durchströmt und entspannt.

Die heiße Rolle nach Kneipp mit verschiedenen Kräutern durchwärmt die Muskulatur und bereitet Sie für die Massage vor. Die anschließende Schröpfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage löst Blockaden und Anspannungen.

ca. 50 Minuten

79€

## \*DEEP RELAX MASSAGE

(Kristall-Ritual Massage)

Lassen Sie sich treiben und spüren Sie den Energiefluss im gesamten Körper.

Die erlesene Ölmischung aus Grapefruit, Orange und Melisse entführt Sie in eine Welt der Dürfte. Spezielle Massagegriffe, in Kombination mit der Salbe Musk aus heimischen Kräutern, lösen Blockaden im Rücken- & Nacken sowie im Kopf- & Gesichtsbereich. Der Einsatz von verschiedenen Kristallen regt den Energiefluss an und bringt Körper und Geist wieder in Balance.

ca. 50 Minuten

79€

# „SUN SPA“ PEELINGS

→ ideal am Anfang oder in der Mitte des Urlaubes für eine gleichmässig intensive Bräunung

## \*BIO-GANZKÖRPERPEELING (SANFT)

Sie werden von Kopf bis Fuß gepflegt.

Das sanfte Kräutercreme-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen und trockenen Hautschüppchen durch die feingemahlten Weintraubentresster. Extrakte der Malve, Ringelblume und Brennnessel versorgen die Haut anschließend mit Nährstoffen und pflegen sie nachhaltig.

ca. 25 Minuten

43€

## \*BERGSALZ-GANZKÖRPERPEELING (RAU)

Genießen Sie Ihre samtweiche Haut am ganzen Körper.

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säure-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die raue Struktur des Salzes, wird die Haut von überschüssigen Schüppchen befreit und die Durchblutung gefördert. Sie erhalten dadurch einen ebenmäßigeren Hautteint.

ca. 25 Minuten

43€

## \*ALOE VERA GANZKÖRPERPEELING

Fühlen Sie sich wie neu geboren.

Entfernt abgestorbene Hautzellen, während Aloe vera die Haut intensiv pflegt und mit ihren Nährstoffen versorgt.

ca. 25 Minuten

43€



# „SUN SPA“ PACKUNGEN

## \*SPORT - ENERGIA

Fühlen Sie sich belebt und gestärkt.

Diese regenerierende Packung empfiehlt sich bei allen Verspannungen der Muskulatur, um den Körper zu beleben und das Immunsystem zu stärken. Die Extrakte aus Arnika, Hanf und Rosskastanie in Synergie mit Zirbelkiefer- und Rosmarinessenzen haben eine durchblutungsfördernde Wirkung. Es gelangt mehr Sauerstoff in die Zellen, der Körper wird vitalisiert und mit neuer Energie versorgt.

ca. 25 Minuten 43€

Packung mit Teilmassage

ca. 50 Minuten 81€

## \*DERMA RELAX

Fühlen Sie sich entspannt und harmonisiert.

Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit Ylang-Ylang, Weihrauch und Palm Rose lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis werden.

ca. 25 Minuten 43€

Packung mit Teilmassage

ca. 50 Minuten 81€

## \*META ACTIV

Fühlen Sie sich entschlackt und gereinigt

Diese Packung empfiehlt sich um die Entschlackung des Körpers zu fördern und den Stoffwechsel anzuregen. Die Haselnuss, Orange und Grapefruit straffen das Gewebe, sind durchblutungsfördernd und versorgen die Zellen mit Nährstoffen. (Die Packung wird auf den Oberschenkeln aufgetragen.)

ca. 25 Minuten 43€

Packung mit Teilmassage

ca. 50 Minuten 81€

# „SUN SPA“ KÖRPERBEHANDLUNG (EINE KOMBINATION AUS PEELING, MASSAGE UND PACKUNG)

## \*ALPIN- EXOTIK- RITUAL

Ein wahrer Geheimtipp für Ihre Ausstrahlung!

Mit dem sanften **KRÄUTERCREME-PEELING** wird Ihre Haut geglättet und von überschüssigen Hautschüppchen befreit.

Die Entspannungsmassage mit dem Rosenquarzkristall bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

Die feuchtigkeitspendende Relax Packung mit Birke, Fenchel und Weihrauch in Kombination mit Ylang-Ylang und Grapefruit pflegt, strafft und entspannt ihre Haut.

ca. 80 Minuten- Peeling, Packung, Teilmassage 98€

## \*ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG

Take care of your body.

Die Areale am Körper bei denen wir Cellulite vorfinden, werden mit einer speziellen Kristall-Technik bearbeitet um die Durchblutung zu fördern. Durch die erhöhte Blutzirkulation wird mehr Sauerstoff zu den Zellen transportiert und Schlackenstoffe werden aus dem Gewebe abtransportiert. Die abschließende Massage mit Extrakten aus Weizenkeimen, Melisse, Haselnuss, Orange und Grapefruit wirken als Antioxidans und straffen das Bindegewebe.

Bei der Behandlung wird eine Algenmaske auf den Oberschenkel aufgetragen, welche den Zellstoffwechsel wieder aktiviert.

ca. 50 Minuten 81€

# „SUN SPA“ WELLNESSPAKETE FÜR SIE & IHN

## \*WOHLFÜHLPAKET SONNENHANG

→ 1 Derma-Relax Packung,  
1 Rückenmassage mit Kopf und  
Gesichtsmassage

ca. 50 Minuten

78€

## \*GESUNDER RÜCKEN

→ 1 Sport Energie Packung,  
1 Fuß-stimulierende Massage,  
1 Rücken intensiv Massage

an zwei Tagen aufzuteilen

ca. 100 Minuten

144€

## \*ICH GÖNN MIR WAS

→ 1 Basic Pure Balance Gesichtsbe-  
handlung klein, 1 Maniküre,  
1 Aromaöl-Ganzkörpermassage

an zwei Tagen aufzuteilen

ca. 145 Minuten

181€

## \*INDISCHER TRAUM

→ 1 Garshan-Ayurvedisches  
Ganzkörperpeeling,  
1 Abyanga Ganzkörpermassage,  
1 Angabhyanga Teilmassage

an zwei Tagen aufzuteilen

ca. 150 Minuten

188€





**KIDS & TEENS  
BEHANDLUNGEN**

FÜHL DICH  
WOHL.

# „SUN SPA“ PROGRAMM FÜR UNSERE TEENIES VON 12-16 JAHREN

## \*TEENIE-FACIAL-TREAT You are so beautiful!

Jede Haut braucht eine individuelle Pflege. Vor allem im Teenie-Alter braucht sie besondere Aufmerksamkeit, um strahlend zu erscheinen. Das Basisprogramm beinhaltet die Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung und Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske und die Abschlusspflege.

ca. 1 Stunde **64 €**

## \*TEENIE-RELAX-MASSAGE You are so relaxed!

Eine Kombination aus Rücken- und Fußmassage entführt dich in die Welt der Entspannung. Das Massageöl kann nach Vorliebe ausgewählt werden, ob Honigduft, Orangen-duft...

ca. 25 Minuten **37€**

## \*TEENIE-PAKET

1 Teenie-Facial-Treat  
1 Teenie-Relax-Massage

ca. 90 Minuten **85€**

## \*PEELING AM RÜCKEN UND DEKOLLETÈ MIT AUSREINIGUNG Einfach wohl fühlen!

Durch das Peeling werden die abgestorbenen Hautschüppchen abgetragen und die Poren geöffnet. Dadurch wird die Haut ideal vorbereitet für das anschließende Ausreinigen, welches für ein geklärtes Hautbild sorgt.

## BIO-KRÄUTERPEELING (SANFT)

Das sanfte Kräutercreme-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen und trockenen Hautschüppchen durch die feingemahlten Weintraubentresster. Extrakte der Malve, Ringelblume und Brennnessel versorgen die Haut anschließend mit Nährstoffen und pflegen sie nachhaltig.

ca. 25 Minuten **31€**

## BERGSALZ-PEELING (RAU)

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säure-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die raue Struktur des Salzes, wird die Haut von überschüssigen Schüppchen befreit und die Durchblutung gefördert. Sie erhalten dadurch einen ebenmäßigeren Hautteint.

ca. 25 Minuten **31€**

# „SUN SPA“ PROGRAMM FÜR UNSERE KIDS VON 3-11 JAHREN

## \*KIDS HONIGÖLMASSAGE Fühl dich wohl.

Sanft und liebevoll werden die Kinder mit Honigöl massiert. Sie lernen zu entspannen und abzuschalten. Das Propolis unterstützt die Abwehrkräfte der Kinder und der süße Honigduft schenkt Wärme und Gelassenheit.

ca. 20 Minuten **34€**

## \*KIDS KRISTALL MASSAGE Fühl dich geborgen.

Sanfte Massagegriffe in Kombination mit Berg-Kristallen helfen den Kindern zur Ruhe zu kommen.

Die süßliche Ölmischung mit Grapefruit und Orange wirkt harmonisierend, entspannend und schenkt Geborgenheit.

ca. 20 Minuten **34€**

## \*KIDS MANIKÜRE & PEDIKÜRE Fühl dich fantastisch.

Gerne kümmern wir uns auch um kleine Hände und Füße. Inhalt der Behandlung:

→ evtl. Kürzen der Nägel, Nagellack auf Wunsch und Nagelöl

ca. 25 Minuten **31€**

## \*PAKET: KLEINE PRINZESSIN – KLEINER PRINZ

1 Kids Honigölmassage  
1 Kids Maniküre & Pediküre

ca. 45 Minuten **51€**

ANMELDUNG FÜR  
MASSAGEN UND  
BEAUTYBENHANDLUNGEN  
AN DER  
HOTELREZEPTION.

**FOTOS**

Florian Andergassen,  
unsplash.com, Ericson Laboratoire,  
cookie\_studio / Freepik,  
Freepik

**GESTALTUNG**

Lissa Lobis – studio-delo.com

**TEXTE**

Panoramahotel Am Sonnenhang

**DRUCK**

Druckerei Weger, Brixen

