



# SUN SPA

UNSERE WELLNESS BROSCHÜRE  
FÜR DIE GANZE FAMILIE

## INHALT

### UNSERE PRODUKTLINIEN

Seite 4

### BEAUTY & KOSMETIK

- Gesichtsbehandlungen Seite 8
- Beauty Extras Seite 10
- Depilation Seite 10
- Kosmetik Seite 11

### MASSAGEN, PEELINGS & PACKUNGEN

- Klassische Massagen Seite 14
- Spezial Massagen Seite 15
- Massagezeremonien „Art of care“ Seite 16
- Peelings Seite 17
- Packungen Seite 20
- Körperbehandlungen Seite 21
- Wellnesspakete Seite 22

### KIDS & TEENS BEHANDLUNGEN

- Teenie Behandlungen Seite 26
- Kids Behandlungen Seite 27



# „WAS DU BIST IST EIN GESCHENK GOTTES AN DICH, WAS DU DARAUS MACHST, IST DEIN GESCHENK AN GOTT“

## IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Bitte informieren Sie uns bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Einschränkungen, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten. Wir beraten Sie auch gerne persönlich, um die optimalen Anwendungen für Sie zusammen zu stellen.

## BEKLEIDUNG

Damit Sie es so bequem wie möglich haben, erscheinen Sie zu den Behandlungen im flauschigen Bademantel. Wir bitten Sie Schmuck und Wertsachen im Zimmersafe zu deponieren. Bitte kommen Sie 5 – 10 Minuten vorher zu Ihrem Termin.

## RASUR

Männer empfehlen wir sich vor einer Gesichtsbehandlungen zu rasieren.

## STORNIERUNG

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie gebuchte Termine nicht wahrnehmen können. Stornierungen bis 24 Stunden vor dem gebuchten Termin sind kostenlos. Bei späterer Absage berechnen wir 100% des Preises.

## PRODUKTVERKAUF

Ob als Geschenk für Ihre Liebsten zu Hause oder einfach ein schönes Andenken an Ihre Spa Anwendungen. Alle Produkte sind bei uns auch im Verkauf erhältlich.

## VERWÖHN-GUTSCHEINE

Verschenken Sie einen Gutschein für eines unserer Beauty-Pakete, für Wellness-Anwendungen oder Kosmetik-Produkte. Gerne erstellen wir einen Gutschein für Sie.

# UNSERE PRODUKT LINIEN

**PHYTO ART –  
DIE EINZIGARTIGE SÜDTIROLER BIO –  
NATURKOSMETIK**

Das SÜDTIROLER FAMILIENUNTERNEHMEN „ART OF CARE“ des Manuel Aichner und Waltraud Gruber hat sich der Qualität und Nachhaltigkeit verpflichtet.

Die Schönheitsprodukte sowie Behandlungsmethoden basieren auf altem europäischen Heilwissen (TEM) und traditioneller Volksmedizin.

Bestehend aus nährenden, natürlichen Wirkstoffen, die natürlich in die Haut transferiert werden.

**SCHUPP –  
NATÜRLICHE HOCHWERTIGE  
WELLNESS-MASSAGEÖLE  
(ALLERGENFREI)**



**ERICSON –  
HOCHWIRKSAME KOSMETIK  
AUS PARIS**

Hochkonzentrierte Aktivstoffe, Enzyme, Liposome & Phytohormone sorgen für schnell sichtbare Behandlungsergebnisse individuell für jeden Hauttyp und jedes Hautproblem. Wir gehören zu den wenigen Hotels in Südtirol, die diese Produkte anbieten, da es eine Exklusivlinie ist.

**GEHWOHL –  
BELIEBTTESTE FUSS- & HANDPFLEGE-  
PRODUKTE IM PROFESSIONELLEN  
BEAUTYBEREICH – AUCH IN SÜDTIROL**

Das Panoramahotel Am Sonnenhang setzt auf Nachhaltigkeit und den bewussten Umgang mit der Natur. Lassen Sie sich mit natürlichen Produkten pflegen und verwöhnen





BEAUTY & KOSMETIK

DU BIST  
SCHÖN.

# „SUN SPA“ GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR DIE DAME UND DEN HERRN

## PHYTO ART

Südtiroler Naturkosmetik von Topqualität

## ERICSON

Hochwirksame Kosmetik aus Paris und in Südtirol schon längst angekommen.

## \*ACTIV-LIFT BALANCE

...für straffe und glatte Haut

Die spezielle Kristall-Massagetechnik regt Ihre Hautregeneration an, schenkt neue Vitalität und wirkt dem Alterungsprozess entgegen.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege  
**ca. 80 Wohlfühlminuten 99€**

## \*HYDRO SENSITIV BALANCE

Eine besondere Wohltat für trockene und feuchtigkeitsarme Haut, welche zu Irritationen neigt.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege  
**ca. 80 Wohlfühlminuten 99€**

## \*BASIC PURE BALANCE

Reinigt, klärt und beseitigt Unreinheiten.

Diese Gesichtsbehandlung beinhaltet ein Basisprogramm, das auf jeden Hauttyp individuell angepasst wird. Mit Kristallmassagetechnik je nach Hauttyp.

Für jeden Hauttyp, auch ureine Haut.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Massage  
**ca. 50 Wohlfühlminuten 82€**  
**ca. 80 Wohlfühlminuten 99€**

## \*ERICSON HYDRA ANTI AGE

Sehr feuchtigkeitsspendend. Baut trockene Haut auf und wirkt Anti Age.

Wirkstoffe: Lipidure, Acquaphyline, Skin-Repair, Bio-feuchtigkeitsspendende Mikropartikel

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege  
**ca. 50 Wohlfühlminuten 87€**  
**ca. 80 Wohlfühlminuten 105€**

## \*ERICSON ENERGY DETOX Sauerstoff und Detox Behandlung.

Für eine bessere Versorgung der Zellen gegen Stressanzeichen der Haut. Aktiviert die Zellen bei fahler, großporiger Haut (z.B. Raucher). Wirkt Anti Age und hat einen großen Entgiftungseffekt.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege  
**ca. 50 Wohlfühlminuten 87€**

## \*EYE BALANCE

... für eine glatte und strahlende Augenpartie.

Das vitalisierende Serum, die Algenmaske und die Massage mit Kristallen glätten und straffen kleine Fältchen. Der Augenbalsam mit Kornblume, Fenchel und Schachtelhalm lindert Tränensäcke und dunkle Augenringe.  
**ca. 25 Wohlfühlminuten 44€**

## \*RÜCKENREINIGUNG

Reinigende und pflegende Rückenbehandlung

→ Rückenpeeling, Tiefenreinigung, Massage und Rückenpackung  
**ca. 50 Wohlfühlminuten 75€**

# BEAUTY-BALANCE EXTRAS

*AUGENBRAUEN FÄRBEN	17€
*WIMPERN FÄRBEN	19€
*AUGENBRAUEN- UND WIMPERN FÄRBEN	31€
*AUGENBRAUENKORREKTUR	17€
*DEPILATION OBERLIPPE	10€

alle Behandlungen ca. 15 Minuten

## DEPILATION

GANZBEIN	ca. 45 Minuten	43€
HALBBEIN	ca. 25 Minuten	30€
BIKINIZONE	ca. 20 Minuten	19€
ACHSELN	ca. 10 Minuten	19€
RÜCKEN & BRUST	ca. 45 Minuten	43€

# „SUN SPA“ KOSMETIK

*MANIKÜRE KLASSISCH	
→ beinhaltet das Kürzen und Feilen der Nägel, Handbad, Entfernen überschüssiger Nagelhaut, Handmassage & Nagellack auf Wunsch	
ca. 45 Wohlfühlminuten	53€

MANIKÜRE MIT PERMANENTLACK	79€
ca. 1,15 Wohlfühlstunde	

*MANIKÜRE DELUXE	
→ Handpeeling, Maniküre klassisch, Handpackung, Handmassage	
75 Minuten (mit Nagellack)	78€
105 Minuten (mit Permanentlack)	98€

*PEDIKÜRE KLASSISCH	
→ beinhaltet Fußbad, Kürzen & Feilen der Nägel, Entfernen überschüssiger Horn- & Nagelhaut, Fußmassage & Nagellack auf Wunsch	
ca. 1 Wohlfühlstunde	57€

*PEDIKÜRE DELUXE	
→ Gönnen Sie Ihren Füßen auch mal Luxus im Urlaub: Fußpeeling, Pediküre klassisch, Fußpackung, Fußmassage	
ca. 80 Wohlfühlminuten	81€

PERMANENTLACK ENTFERNEN	29€
ca. 30 Minuten	





MASSAGEN, PEELINGS  
& PACKUNGEN

DU DARFST DICH  
ENTSPANNEN.

# „SUN SPA“ KLASSISCHE MASSAGEN

## \*KLASSISCHE GANZKÖRPER-MASSAGE

Fühl dich wie neugeboren

Mit klassischen Massagegriffen für den Körper zur Entspannung mit warmen Ölen.

**ca. 50 Wohlfühlminuten 75€**

## \*AROMAÖL-GANZKÖRPER-MASSAGE

Entspannung und Regeneration

Mit warmen ätherischen Ölen zur totalen Entspannung und Regeneration.

**ca. 50 Wohlfühlminuten 79€**

## \*KRÄUTERSTEMPELMASSE

Mit Südtiroler Kräuterstempel.

Diese Massage gibt neue Kraft und Energie für das Gewebe und die Muskulatur. Während der Massage werden die wertvollen Kräuter in den Natursäckchen frei und entfalten ihre Wirkung.

**ca. 50 Minuten 79€**

## TEILMASSAGEN

### \*RÜCKENMASSE

Verspannte Muskulatur im Rücken-, Nacken- & Schulterbereich wird gelöst.

**ca. 25 Wohlfühlminuten 48€**

### \*BEINMASSE

Ihre Beinmuskulatur wird gelockert, besonders empfehlenswert nach anstrengenden Wanderungen, sportlichen Aktivitäten und bei Muskelkater.

**ca. 25 Wohlfühlminuten 48€**

### \*KOPF-, SCHULTER- & NACKENMASSE

Dient zur Lösung verspannter Kopf- und Nackenmuskulatur, fördert die Durchblutung und Sauerstoffversorgung.

**ca. 25 Wohlfühlminuten 48€**

### \*GESICHTSMASSE

**ca. 25 Wohlfühlminuten 48€**

# „SUN SPA“ SPEZIAL-MASSAGEN

## \*FUSSZONEN STIMULIERENDE MASSAGE

Alle Zonen des Körpers finden sich am Fuß wieder. Durch diese Druckmassage aktivieren wir diese Stellen und erzielen positive Ergebnisse.

**ca. 25 Wohlfühlminuten 48€**

### \*TWO IN ONE

Fußzonen stimulierende Massage und Rückenmassage

**ca. 50 Minuten in Kombi 75€**

### \*LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Hat eine entwässernde und entschlauchende Wirkung, Giftstoffe werden abtransportiert und das Immunsystem gestärkt. Empfehlenswert bei geschwollenen Beinen, Armen und Händen. Durch spezielle sanfte Griffe wird der Lymphfluss verbessert und aktiviert.

**ca. 25 Wohlfühlminuten 48€**

**ca. 40 Wohlfühlminuten 78€**

## \*AYURVEDA-ABHYANGA GANZKÖRPERMASSAGE

Totale Entspannung von Körper, Geist und Seele. Wirkt auch entgiftend und wird mit warmen ayurvedischen Sesamöl gemacht.

**ca. 80 Wohlfühlminuten 105€**

## \*AYURVEDA-ANGABHYANGA

Teilmassage: Rücken-Kopf-Gesicht, Beine-Bauch, mit warmen Sesamöl.

**ca. 25 Wohlfühlminuten 51€**

## \*AYURVEDA-GARSHAN MASSAGE

Spezielles Ganzkörperpeeling & Massage zur Entgiftung mit warmen Sesamöl.

**ca. 45 Wohlfühlminuten 66€**

## \*HOT STONE MASSAGE

Ganzkörpermassage mit warmen Lavasteinen & ätherischen Ölen zur Entspannung und Muskelregeneration. Organe werden über die Chakrapunkte angeregt.

**ca. 50 Wohlfühlminuten 79€**

**ca. 80 Wohlfühlminuten 99€**

# „SUN SPA“ MASSAGEZEREMONIEN NACH „ART OF CARE“

## \*SPORT ENERGIA MASSAGE

Eine Wohltat nach sportlicher Betätigung.

Ihre Muskulatur wird gelockert und Sie fühlen sich wieder entspannt und regeneriert.

Die Schröpfmassage steigert die Durchblutung, wodurch alle Zellen besser mit Sauer- und Nährstoffen versorgt werden.

ca. 50 Minuten

81€

## \*RÜCKEN INTENSIV MASSAGE

Fühlen Sie sich durchblutet, durchströmt und entspannt.

Die heiße Rolle nach Kneipp mit verschiedenen Kräutern durchwärmst die Muskulatur und bereitet Sie für die Massage vor. Die anschließende Schröpfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage löst Blockaden und Anspannungen.

ca. 50 Minuten

79€

## \*DEEP RELAX MASSAGE

(Kristall-Ritual Massage)

Lassen Sie sich treiben und spüren Sie den Energiefluss im gesamten Körper.

Die erlesene Ölmischung aus Grapefruit, Orange und Melisse entführt Sie in eine Welt der Dürfte. Spezielle Massagegriffe, in Kombination mit der Salbe Musk aus heimischen Kräutern, lösen Blockaden im Rücken- & Nacken sowie im Kopf- & Gesichtsbereich. Der Einsatz von verschiedenen Kristallen regt den Energiefluss an und bringt Körper und Geist wieder in Balance.

ca. 50 Minuten

79€

## \*BIO-GANZKÖRPERPEELING (SANFT)

Sie werden von Kopf bis Fuß gepflegt.

Das sanfte Kräutercreme-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen und trockenen Hautschüppchen durch die feingemahlenen Weintraubentrester. Extrakte der Malve, Ringelblume und Brennnessel versorgen die Haut anschließend mit Nährstoffen und pflegen sie nachhaltig.

ca. 25 Minuten

43€

## \*BERGSALZ-GANZKÖRPERPEELING (RAU)

Genießen Sie Ihre samtweiche Haut am ganzen Körper.

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säure-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die rauhe Struktur des Salzes, wird die Haut von überschüssigen Schüppchen befreit und die Durchblutung gefördert. Sie erhalten dadurch einen ebenmäßigeren Hautteint.

ca. 25 Minuten

43€

→ ideal am Anfang oder in der Mitte des Urlaubes für eine gleichmäßig intensive Bräunung

# „SUN SPA“ PEELINGS

## \*ALOE VERA GANZKÖRPERPEELING

Fühlen Sie sich wie neu geboren.

Entfernt abgestorbene Hautzellen, während Aloe vera die Haut intensiv pflegt und mit ihren Nährstoffen versorgt.

ca. 25 Minuten

43€



# „SUN SPA“ PACKUNGEN

## \*SPORT – ENERGIA

Fühlen Sie sich belebt und gestärkt.

Diese regenerierende Packung empfiehlt sich bei allen Verspannungen der Muskulatur, um den Körper zu beleben und das Immunsystem zu stärken. Die Extrakte aus Arnika, Hanf und Rosskastanie in Synergie mit Zirbelkiefer- und Rosmarinessenzen haben eine durchblutungsfördernde Wirkung. Es gelangt mehr Sauerstoff in die Zellen, der Körper wird vitalisiert und mit neuer Energie versorgt.

ca. 25 Minuten 43€  
Packung mit Teilmassage  
ca. 50 Minuten 81€

## \*DERMA RELAX

Fühlen Sie sich entspannt und harmonisiert.

Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit Ylang-Ylang, Weihrauch und Palm Rose lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis werden.

ca. 25 Minuten 43€  
Packung mit Teilmassage  
ca. 50 Minuten 81€

## \*META ACTIV

Fühlen Sie sich entschlackt und gereinigt

Diese Packung empfiehlt sich um die Entschlackung des Körpers zu fördern und den Stoffwechsel anzuregen. Die Haselnuss, Orange und Grapefruit straffen das Gewebe, sind durchblutungsfördernd und versorgen die Zellen mit Nährstoffen. (Die Packung wird auf den Oberschenkeln aufgetragen.)

ca. 25 Minuten 43€  
Packung mit Teilmassage  
ca. 50 Minuten 81€

# „SUN SPA“ KÖRPERBEHANDLUNG (EINE KOMBINATION AUS PEELING, MASSAGE UND PACKUNG)

## \*ALPIN- EXOTIK- RITUAL

Ein wahrer Geheimtipp für Ihre Ausstrahlung!

Mit dem sanften **KRÄUTERCREME-PEELING** wird Ihre Haut geglättet und von überschüssigen Hautschüppchen befreit.

Die Entspannungsmassage mit dem Rosenquarzkristall bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

Die feuchtigkeitsspendende Relax Packung mit Birke, Fenchel und Weihrauch in Kombination mit Ylang-Ylang und Grapefruit pflegt, strafft und entspannt ihre Haut.  
ca. 80 Minuten- Peeling, Packung, Teilmassage 98€

## \*ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG

Take care of your body.

Die Areale am Körper bei denen wir Cellulite vorfinden, werden mit einer speziellen Kristall-Technik bearbeitet um die Durchblutung zu fördern.

Durch die erhöhte Blutzirkulation wird mehr Sauerstoff zu den Zellen transportiert und Schlackenstoffe werden aus dem Gewebe abtransportiert. Die abschließende Massage mit Extraktten aus Weizenkeimen, Melisse, Haselnuss, Orange und Grapefruit wirken als Antioxidans und straffen das Bindegewebe.

Bei der Behandlung wird eine Algenmaske auf den Oberschenkel aufgetragen, welche den Zellstoffwechsel wieder aktiviert.

ca. 50 Minuten 81€

# „SUN SPA“ WELLNESSPAKETE FÜR SIE & IHN

## \*WOHLFÜLPAKET SONNENHANG

→ 1 Derma-Relax Packung,  
1 Rückenmassage mit Kopf und  
Gesichtsmassage  
**ca. 50 Minuten**

**78€**

## \*GESUNDER RÜCKEN

→ 1 Sport Energie Packung,  
1 Fuß-stimulierende Massage,  
1 Rücken intensiv Massage  
**an zwei Tagen aufzuteilen**  
**ca. 100 Minuten**

**144€**

## \*ICH GÖNN MIR WAS

→ 1 Basic Pure Balance Gesichtsbe-  
handlung klein, 1 Maniküre,  
1 Aromaöl-Ganzkörpermassage  
**an zwei Tagen aufzuteilen**  
**ca. 145 Minuten**

**181€**

## \*INDISCHER TRAUM

→ 1 Garshan-Ayurvedisches  
Ganzkörperpeeling,  
1 Abyanga Gazkörpermassage,  
1 Angabhyanga Teilmassage  
**an zwei Tagen aufzuteilen**  
**ca. 150 Minuten**

**188€**

A close-up, shallow depth-of-field photograph of a young girl with long, light blonde hair. She has green eyes and is smiling warmly at the camera. The background is blurred, showing hints of a natural outdoor setting.

## KIDS & TEENS BEHANDLUNGEN

FÜHL DICH  
WOHL.

# „SUN SPA“ PROGRAMM FÜR UNSERE TEENIES VON 12-16 JAHREN

## \*TEENIE-FACIAL-TREAT You are so beautiful!

Jede Haut braucht eine individuelle Pflege. Vor allem im Teenie-Alter braucht sie besondere Aufmerksamkeit, um strahlend zu erscheinen. Das Basisprogramm beinhaltet die Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung und Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske und die Abschlusspflege.

ca. 1 Stunde                    64 €

## \*TEENIE-RELAX-MASSAGE You are so relaxed!

Eine Kombination aus Rücken- und Fußmassage entführt dich in die Welt der Entspannung. Das Massageöl kann nach Vorliebe ausgewählt werden, ob Honigduft, Orangenduft...

ca. 25 Minuten                37€

## \*TEENIE-PAKET

1 Teenie-Facial-Treat  
1 Teenie-Relax-Massage  
ca. 90 Minuten

## \*PEELING AM RÜCKEN UND DEKOLLETÉ MIT AUSREINIGUNG Einfach wohl fühlen!

Durch das Peeling werden die abgestorbenen Hautschüppchen abgetragen und die Poren geöffnet. Dadurch wird die Haut ideal vorbereitet für das anschließende Ausreinigen, welches für ein geklärtes Hautbild sorgt.

**BIO-KRÄUTERPEELING (SANFT)**  
Das sanfte Kräutercreme-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen und trockenen Hautschüppchen durch die feingemahlenen Weintraubentrestter. Extrakte der Malve, Ringelblume und Brennnessel versorgen die Haut anschließend mit Nährstoffen und pflegen sie nachhaltig.  
ca. 25 Minuten                31€

**BERGSALZ-PEELING (RAU)**  
Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säure-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die rau Struktur des Salzes, wird die Haut von überschüssigen Schüppchen befreit und die Durchblutung gefördert. Sie erhalten dadurch einen ebenmäßigeren Hautteint.  
ca. 25 Minuten                31€

# „SUN SPA“ PROGRAMM FÜR UNSERE KIDS VON 3-11 JAHREN

## \*KIDS HONIGÖLMASSAGE Fühl dich wohl.

Sanft und liebevoll werden die Kinder mit Honigöl massiert. Sie lernen zu entspannen und abzuschalten. Das Propolis unterstützt die Abwehrkräfte der Kinder und der süße Honigduft schenkt Wärme und Gelassenheit.

ca. 20 Minuten                34€

## \*KIDS KRISTALL MASSAGE Fühl dich geborgen.

Sanfte Massagegriffe in Kombination mit Berg-Kristallen helfen den Kindern zur Ruhe zu kommen. Die süßliche Ölmischung mit Grapefruit und Orange wirkt harmonisierend, entspannend und schenkt Geborgenheit.  
ca. 20 Minuten                34€

## \*KIDS MANIKÜRE & PEDIKÜRE Fühl dich fantastisch.

Gerne kümmern wir uns auch um kleine Hände und Füße.  
Inhalt der Behandlung:

→ evtl. Kürzen der Nägel, Nagellack auf Wunsch und Nagelöl  
ca. 25 Minuten                31€

## \*PAKET: KLEINE PRINZESSIN – KLEINER PRINZ

1 Kids Honigölmassage  
1 Kids Maniküre & Pediküre  
ca. 45 Minuten                51€

ANMELDUNG FÜR  
MASSAGEN UND  
BEAUTYBENHANDLUNGEN  
AN DER  
HOTELREZEPTION.

**FOTOS**

Florian Andergassen,  
unsplash.com, Ericson Laboratoire,  
cookie\_studio / Freepik,  
Freepik

**GESTALTUNG**

Lissa Lobis – studio-delo.com

**TEXTE**

Panoramahotel Am Sonnenhang

**DRUCK**

Druckerei Weger, Brixen

