

SUN SPA

LA NOSTRA BROCHURE WELLNESS
PER TUTTA LA FAMIGLIA

CONTENUTO

LE NOSTRE LINEE DI PRODOTTI

Pagina 4

BELLEZZA & COSMETICI

Trattamenti del viso

Pagina 8

Extra di bellezza

Pagina 10

Depilazione

Pagina 10

Cosmetici

Pagina 11

MASSAGGI, PEELING & IMPACCHI

Massaggi classici

Pagina 14

Massaggi speciali

Pagina 15

Cerimonie di massaggio "Art of care"

Pagina 16

Peelings

Pagina 17

Impacchi

Pagina 20

Trattamenti per il corpo

Pagina 21

Pacchetti benessere

Pagina 22

TRATTAMENTI PER BAMBINI & RAGAZZI

Trattamenti per adolescenti

Pagina 26

Trattamenti per bambini

Pagina 27





“CIÒ CHE SIAMO È UN DONO DI DIO
A NOI, QUELLO CHE NE FACCIAMO È IL
NOSTRO DONO A DIO”

**LA VOSTRA SALUTE
È IMPORTANTE PER NOI**

Vi preghiamo di informarci su eventuali restrizioni sanitarie, gravidanze o intolleranze al momento di fissare un appuntamento. Saremo inoltre lieti di consigliarvi personalmente per realizzare le applicazioni ottimali per voi.

ABBIGLIAMENTO

Per essere sicuri che siate a vostro agio, vi presenterete ai trattamenti nel soffice accappatoio. Vi chiediamo gentilmente di depositare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte della camera. Si prega di arrivare 5-10 minuti prima dell'appuntamento.

RASARE

Si consiglia agli uomini di radersi prima dei trattamenti del viso.

ANNULLAMENTO

Vi preghiamo di farci sapere se non siete in grado di mantenere le date prenotate. Le cancellazioni fino a 24 ore prima dell'appuntamento sono gratuite. Per cancellazioni successive addebitiamo il 100% del prezzo.

VENDITA PRODOTTI

Sia come regalo per i vostri cari o come bel souvenir dei vostri trattamenti termali. Tutti i prodotti sono anche disponibili per la vendita.

BUONI PER LE COCCOLE

Regalate un buono per uno dei nostri pacchetti beauty, per trattamenti benessere o prodotti cosmetici. Con piacere creiamo un buono per voi.

LE NOSTRE LINEE DI PRODOTTI

**PHYTO-ART –
LA LINEA BIOLOGICA – NATURALE
DELL' ALTO ADIGE ED UNICA NEL SUO
GENERE**

L' IMPRESA FAMILIARE DELL' ALTO ADIGE
"ART OF CARE" di Manuel Aichner e
Waltraud Gruber si impegna per la
qualità e la sostenibilità.

I prodotti di bellezza e i metodi di
trattamento si basano sulle vecchie
conoscenze curative europee (TEM) e
sulla medicina popolare tradizionale.

Composto da principi attivi naturali e
nutrienti che si trasferiscono natural-
mente nella pelle.

**SCHUPP –
OLI NATURALI DI ALTA QUALITÀ:
PER MASSAGGIO E PER IL BENESSERE
(SENZA ALLERGENI)**



**ERICSON –
COSMETICI ALTAMENTE EFFICACI
DA PARIGI**

Principi attivi altamente concentrati,
enzimi, liposomi e fitormoni assicurano
risultati di trattamento rapidamente
visibili e personalizzati per ogni tipo
di pelle e per ogni problema cutaneo.
Siamo uno dei pochi hotel in Alto
Adige a offrire questi prodotti, poiché
si tratta di una linea esclusiva.

**GEHWOHL –
PRODOTTI PER LA CURA DEI PIEDI E
DELLE MANI PIÙ POPOLARI NEL SETTORE
PROFESSIONALE BEAUTY – ANCHE IN
ALTO ADIGE.**

Il Panoramahotel Am Sonnenhang si concentra sulla sostenibilità e su un
approccio consapevole alla natura. Lasciatevi curare e viziare con prodotti
naturali.





BEAUTY & COSMETICA

TU SEI
BELLA.

“SUN SPA” TRATTAMENTI AL VISO PER LA SIGNORA E IL SIGNORE

PHYTO ART

Cosmetici naturali altoatesini di alta qualità

ERICSON

Cosmetici altamente efficaci provenienti da Parigi e arrivati da tempo in Alto Adige

*ACTIV-LIFT BALANCE

... per una pelle soda e liscia.

La speciale tecnica del massaggio con i cristalli stimola la rigenerazione della pelle, dona nuova vitalità e contrasta il processo di invecchiamento.

→ Pulizia, peeling, pulizia profonda, correzione delle sopracciglia, siero, maschera, massaggio, cura finale
ca. 80 minuti di benessere 99€

*HYDRO SENSITIV BALANCE

Un beneficio speciale per la pelle secca e disidratata che tende ad irritare.

→ Pulizia, peeling, pulizia profonda, correzione delle sopracciglia, siero, maschera, massaggio, cura finale
ca. 80 minuti di benessere 99€

*BASIC PURE BALANCE

Pulisce, chiarisce e rimuove le impurità.

Questo trattamento viso comprende un programma di base che viene adattato individualmente a ogni tipo di pelle. Con speciale tecnica del massaggio con i cristalli a seconda del tipo di pelle.

Per ogni tipo di pelle, anche per quella impura.

→ Pulizia, peeling, pulizia profonda, siero, maschera, massaggio
ca. 50 minuti di benessere 82€
ca. 80 minuti di benessere 99€

*ERICSON HYDRA ANTI AGE

Molto idratante.

Ricostruisce la pelle secca e ha un effetto anti-età.

Principi attivi: Lipidure, Acquafillina, Skin-Repair, microparticelle bio-idratanti

→ Pulizia, peeling, pulizia profonda, correzione delle sopracciglia, siero, maschera, massaggio, cura finale
ca. 50 minuti di benessere 87€
ca. 80 minuti di benessere 105€

*ERICSON ENERGY DETOX

Trattamento con ossigeno e detox.

Per una migliore alimentazione delle cellule contro i segni di stress della pelle. Attiva le cellule della pelle pallida e a pori larghi (ad es. fumatori). Ha un effetto anti-età e disintossicante.

→ Pulizia, peeling, pulizia profonda, correzione delle sopracciglia, siero, maschera, massaggio, cura finale
ca. 50 minuti di benessere 87€

*EYE BALANCE

... per un' area degli occhi luminosa e liscia.

Il siero vitalizzante, la maschera alle alghe e il massaggio con i cristalli levigano e stringono piccole rughe. Il balsamo per gli occhi con fiordaliso, finocchio e equiseto leniscono sacche di lacrime e occhiaie.

ca. 25 minuti di benessere 44€

*PULIZIA DELLA SCHIENA

Trattamento detergente e nutriente per la schiena.

→ Peeling della schiena, pulizia profonda, massaggio, impacco
ca. 50 minuti di benessere 75€

EXTRAS BEAUTY-BALANCE

*COLORAZIONE SOPRACCIGLIA	17€
*COLORAZIONE DELLE CIGLIA	19€
*COLORAZIONE SOPRACCIGLIA & CIGLIA	31€
*CORREZIONE SOPRACCIGLIA	17€
*DEPILAZIONE LABBRO SUPERIORE	10€

tutti i trattamenti durano
ca. 15 minuti

DEPILAZIONE

GAMBA INTERA ca. 45 minuti	43€
POLPACCIO ca. 25 minuti	30€
ZONA BIKINI ca. 20 minuti	19€
ASCELLE ca. 10 minuti	19€
SCHIENA & PETTO ca. 45 minuti	43€

“SUN SPA” COSMETICI

*MANICURE CLASSICA

→ include accorciatura e limatura delle unghie, bagno delle mani, rimozione delle cuticole in eccesso, massaggio delle mani e smalto per unghie su richiesta
ca. 45 minuti di benessere 53€

MANICURE CON SMALTO PERMANENTE
ca. 1,15 ora di benessere 79€

*MANICURE DELUXE

→ Peeling delle mani, manicure classica, impacco & massaggio delle mani
75 minuti (+ smalto) 78€
105 minuti (+ smalto permanente) 98€

*PEDICURE CLASSICA

→ include pediluvio, accorciamento e limatura delle unghie, rimozione di calli e cuticole in eccesso, massaggio ai piedi e smalto per unghie su richiesta
ca. 1 ora di benessere 57€

*PEDICURE DELUXE

→ Concedete ai vostri piedi un po' di lusso in vacanza: peeling ai piedi, pedicure classica, impacco ai piedi, massaggio ai piedi
ca. 80 minuti di benessere 81€

RIMUOVERE LO SMALTO PERMANENTE
ca. 30 minuti 29€





MASSAGGI, PEELING
& IMPACCHI

CI SI PUÒ
RILASSARE.

“SUN SPA” MASSAGGI CLASSICI

*MASSAGGIO CLASSICO PER TUTTO IL CORPO Sentirsi rinascere

Con le classiche impugnature di massaggio per rilassare il corpo – con oli caldi.

ca. 50 minuti di benessere 75€

* MASSAGGIO PER TUTTO IL CORPO CON OLIO AROMATICO Relax e rigenerazione

Con oli essenziali caldi per un rilassamento e una rigenerazione totali.

ca. 50 minuti di benessere 79€

*MASSAGGIO CON TIMBRI ALLE ERBE Con timbri alle erbe altoatesine

Questo massaggio dona nuova forza ed energia ai tessuti e ai muscoli. Le preziose erbe contenute nelle bustine naturali dispiegano il loro effetto durante il massaggio.

ca. 50 minuti di benessere 79€

MASSAGGI PARZIALI

*MASSAGGIO ALLA SCHIENA

I muscoli tesi nella zona della schiena, del collo e delle spalle vengono sciolti.

ca. 25 minuti di benessere 48€

*MASSAGGIO DELLE GAMBE

La muscolatura delle gambe si allenta, consigliato soprattutto dopo escursioni impegnative, attività sportive e in caso di dolori muscolari.

ca. 25 minuti di benessere 48€

*MASSAGGIO TESTA, SPALLE & COLLO

Serve a rilassare i muscoli tesi della testa e del collo, favorisce la circolazione sanguigna e l'apporto di ossigeno.

ca. 25 minuti di benessere 48€

*MASSAGGIO DEL VISO

ca. 25 minuti di benessere 48€

“SUN SPA” MASSAGGI SPECIALI

*MASSAGGIO STIMOLANTE DEI PIEDI

Tutte le zone del corpo si riflettono nel piede. Attraverso questo massaggio a pressione attiviamo queste aree e otteniamo risultati positivi.

ca. 25 minuti di benessere 48€

*TWO IN ONE

Massaggio stimolante dei piedi e massaggio della schiena

ca. 50 minuti di benessere 75€

*MASSAGGIO LINFOSTIMOLANTE

Ha un effetto drenante e purificante, le tossine vengono eliminate e il sistema immunitario viene rafforzato. Consigliato per gambe, braccia e mani gonfie. Il flusso linfatico viene migliorato e attivato da speciali impugnature delicate.

ca. 25 minuti di benessere 48€

ca. 50 minuti di benessere 78€

*AYURVEDA-ABHYANGA MASSAGGIO PER TUTTO IL CORPO

Rilassamento totale di corpo, mente e anima. Inoltre disintossica e viene fatto con olio di sesamo ayurvedico caldo.

ca. 80 minuti di benessere 105€

*AYURVEDA-ANGABHYANGA

Massaggio parziale: Schiena-testa-viso, gambe-pancia, con olio di sesamo caldo.

ca. 25 minuti di benessere 51€

*AYURVEDA-GARSHAN

Peeling speciale di tutto il corpo & massaggio per la disintossicazione con olio di sesamo caldo.

ca. 45 minuti di benessere 66€

* MASSAGGIO HOT STONE

Massaggio per tutto il corpo con pietre laviche calde e oli essenziali per il rilassamento e la rigenerazione muscolare. Gli organi vengono stimolati attraverso i punti chakra.

ca. 50 minuti di benessere 79€

ca. 80 minuti di benessere 99€

CERIMONIE DI MASSAGGIO “SUN SPA” “L’ARTE DELLA CURA”

*MASSAGGIO ENERGETICO SPORTIVO Un beneficio dopo le attività sportive.

I muscoli si sciogliono e ci si sente di nuovo rilassati e rigenerati. Il massaggio a coppettazione aumenta la circolazione sanguigna, per cui tutte le cellule sono meglio rifornite di ossigeno e sostanze nutritive.

ca. 50 minuti

81€

*MASSAGGIO INTENSIVO DELLA SCHIENA Sentitevi rilassati.

Il rotolo caldo secondo Kneipp con diverse erbe aromatiche riscalda i muscoli e vi prepara per il massaggio. Il successivo massaggio di coppettazione, in combinazione con un massaggio profondo della schiena, rilascia blocchi e tensioni.

ca. 50 minuti

79€

*MASSAGGIO DEEP RELAX (Massaggio “rituale cristallo”) Lasciatevi trasportare e sentite il flusso di energia in tutto il corpo.

La squisita miscela di olio di pompelmo, arancia e melissa vi porterà in un mondo di profumi. Le speciali impugnature per il massaggio, in combinazione con l'unguento Muschio a base di erbe locali, liberano i blocchi nella zona della schiena e del collo, nonché nella zona della testa e del viso. L'uso di diversi cristalli stimola il flusso di energia e riporta il corpo e l'anima in equilibrio.

ca. 50 minuti

79€

PEELING “SUN SPA”

→ ideale all'inizio o a metà della vacanza per un'abbronzatura uniforme.

*BIO-PEELING CORPO INTERO (DELICATO) Cura dalla testa ai piedi.

Il delicato peeling alla crema alle erbe libera la pelle dalle scaglie di pelle morta e secca attraverso la vinaccia finemente macinata. Estratti di malva, calendula e ortica forniscono poi alla pelle sostanze nutritive e forniscono una cura duratura.

ca. 25 minuti

43€

*PEELING DI TUTTO IL CORPO CON SALE DI MONTAGNA (RUVIDO) Godetevi la vostra pelle morbida e vellutata su tutto il corpo.

Il sale di montagna fornisce alla pelle minerali e oligoelementi che sostengono l'equilibrio acido-base. Grazie alla struttura ruvida del sale, la pelle viene liberata dalle scaglie in eccesso e la circolazione sanguigna viene stimolata. In questo modo si ottiene un tono della pelle più uniforme.

ca. 25 minuti

43€

*PEELING DI TUTTO IL CORPO CON ALOE VERA Sentirsi rinascere.

Il peeling libera la pelle dalle scaglie di pelle morta, mentre l'aloè vera rimpolpa intensamente la pelle e la rifornisce di sostanze nutritive.

ca. 25 minuti

43€



IMPACCHI “SUN SPA”

*SPORT – ENERGIA

Sentitevi rinvigoriti e rafforzati.

Questo impacco rigenerante è raccomandato per tutte le tensioni muscolari per rivitalizzare il corpo e rafforzare il sistema immunitario. Gli estratti di arnica, canapa e ippocastano in sinergia con le essenze di pino cembro e rosmarino hanno un effetto stimolante per la circolazione sanguigna. Più ossigeno raggiunge le cellule, più il corpo viene vitalizzato e rifornito di nuova energia.

ca. 25 minuti 43€

Impacco con massaggio parziale

ca. 50 minuti 81€

*DERMA RELAX

Sentitevi rilassati e armonizzati.

La pelle viene nutrita e idratata con un intero cocktail di piante. I principi attivi vegetali di betulla, achillea, finocchio in combinazione con ylang-ylang, incenso e rosa palma rendono questo pacchetto un'esperienza rilassante e armonizzante.

ca. 25 minuti 43€

Impacco con massaggio parziale

ca.50 minuti 81€

*META ACTIVE

Sentitevi purificati.

Questo impacco è consigliato per promuovere la purificazione del corpo e stimolare il metabolismo. La nocciola, l'arancia e il pompelmo stringono il tessuto, stimolano la circolazione sanguigna e forniscono le cellule di sostanze nutritive. (L' impacco viene applicata alle cosce).

ca. 25 minuti 43€

Impacco con massaggio parziale

ca. 50 minuti 81€

TRATTAMENTO CORPO “SUN SPA”

(UNA COMBINAZIONE DI PEELING, MASSAGGIO E IMPACCO)

*RITUALE ESOTICO ALPINO

Un vero consiglio per il vostro carisma!

Con il peeling alla delicata crema a base di erbe la vostra pelle sarà levigata e liberata dalle cellule della pelle in eccesso.

Il massaggio rilassante con il cristallo di quarzo rosa riporta in armonia corpo, mente e anima.

L'impacco idratante Relax Pack con betulla, finocchio e incenso in combinazione con ylang-ylang e pompelmo nutre, rassoda e rilassa la pelle.

ca. 80 minuti- peeling,
impacco, massaggio parziale 98€

*TRATTAMENTO ANTICELLULITE

Prenditi cura del tuo corpo.

Le aree del corpo dove troviamo la cellulite vengono trattate con una speciale tecnologia a cristalli per stimolare la circolazione sanguigna.

A causa dell'aumento della circolazione sanguigna, più ossigeno viene trasportato alle cellule e i prodotti di scarto vengono rimossi dai tessuti.

Il massaggio finale con estratti di germe di grano, balsamo, nocciola, arancia e pompelmo agiscono come antiossidante e stringono il tessuto connettivo.

Durante il trattamento viene applicata una maschera alle alghe sulla coscia, che riattiva il metabolismo cellulare.

ca. 50 minuti 81€

„SUN SPA“ PACCHETTI BENESSERE PER LEI E LUI

*PACCHETTO BENESSERE SONNENHANG

→ 1 Impacco Derma Relax,
1 massaggio della schiena, con
massaggio della testa e del viso
ca. 50 minuti

78€

*SCHIENA SANA

→ 1 Impacco Sport-Energia,
1 Massaggio stimolante per i piedi,
1 Massaggio intensivo della schiena
da suddividere su due giorni
ca. 100 minuti

144€

*MI CONCEDO UN REGALO

→ 1 Basic Pure Balance (trattamento
del viso piccolo), 1 manicure,
1 massaggio per tutto il corpo con oli
aromatici
da suddividere su due giorni
ca. 145 minuti

181€

*SOGNO INDIANO

→ 1 Ayurveda-Garshan-peeling
di tutto il corpo,
1 Abyanga massaggio per tutto il corpo,
1 Angabhyanga massaggio parziale
da suddividere su due giorni
ca. 150 minuti

188€





TRATTAMENTI PER
BAMBINI & RAGAZZI

SENTIRSI
BENE.

PROGRAMMA "SUN SPA" PER I NOSTRI ADOLESCENTI DAI 12 AI 16 ANNI

*TRATTAMENTO DEL VISO PER ADOLESCENTI

You are so beautiful!

Ogni pelle ha bisogno di cure individuali. Soprattutto in età adolescenziale, ha bisogno di un'attenzione particolare per apparire radiosa. Il programma di base comprende la pulizia, il peeling, la pulizia profonda e la correzione delle sopracciglia, il siero, la maschera e il trattamento finale.

ca. 1 ora **64 €**

*MASSAGGIO TEENIE - RELAX

You are so relaxed!

Una combinazione di massaggio alla schiena e ai piedi vi porta nel mondo del relax. L'olio da massaggio può essere selezionato in base alle vostre preferenze, se profumo di miele, profumo di arancia...

ca. 25 minuti **37€**

*PACCHETTO: TEENIE

1 trattamento del viso per adolescenti
1 massaggio Teenie - Relax

ca. 90 minuti **85€**

*PEELING ALLA SCHIENA E DÈCOLLETE CON PULIZIA

Sentitevi bene!

Il peeling rimuove le cellule morte della pelle e apre i pori. La pelle è così preparata in modo ideale per la successiva pulizia, che garantisce una texture più chiara della pelle.

PEELING BIOLOGICO ALLE ERBE (DELICATO)

Il delicato peeling alla crema alle erbe libera la pelle dalle scaglie di pelle morta e secca attraverso la vinaccia finemente macinata. Estratti di malva, calendula e ortica forniscono poi alla pelle sostanze nutritive e forniscono una cura duratura.

ca. 25 minuti **31€**

PEELING AL SALE DI MONTAGNA (RUVIDO)

Il sale di montagna fornisce alla pelle minerali e oligoelementi che sostengono l'equilibrio acido-base. Grazie alla struttura ruvida del sale, la pelle viene liberata dalle scaglie in eccesso e la circolazione sanguigna viene stimolata. In questo modo si ottiene un tono della pelle più uniforme.

ca. 25 minuti **31€**

PROGRAMMA "SUN SPA" PER I NOSTRI BAMBINI DAI 3 AI 11 ANNI

*MASSAGGIO ALL'OLIO DI MIELE PER BAMBINI

Sentirsi bene.

Delicatamente e con amore i bambini vengono massaggiati con olio al miele. Imparano a rilassarsi e ad allentare. La propoli sostiene le difese dei bambini e il dolce profumo di miele dona calore e serenità.

ca. 20 minuti **34€**

*MASSAGGIO DEI CRISTALLI PER BAMBINI

Sentirsi al sicuro.

Delicate impugnature per massaggi in combinazione con i cristalli di montagna aiutano i bambini a trovare la pace. La miscela di olio dolce con pompelmo e arancia ha un effetto armonizzante e rilassante e da una sensazione di sicurezza.

ca. 20 minuti **34€**

*BAMBINI MANICURE E PEDICURE

Sentirsi favolosi.

Ci prendiamo cura anche di manine e piedini piccoli.

Contenuto del trattamento:

→ Possibile accorciamento delle unghie, smalto per unghie a scelta e olio per unghie

ca. 25 minuti **31€**

*PACCHETTO: PICCOLA PRINCIPESSA - PICCOLO PRINCIPE

1 massaggio all'olio di miele per bambini
1 bambini manicure e pedicure

ca. 45 minuti **51€**

REGISTRAZIONE
PER MASSAGGI E
TRATTAMENTI DI
BELLEZZA PRESSO
LA RECEPTION
DELL'HOTEL.

FOTO

Florian Andergassen,
unsplash.com, Ericson Laboratoire,
cookie_studio – Freepik,
Freepik

DESIGN

Lissa Lobis – studio-delo.com

TESTI

Panoramahotel Am Sonnenhang

STAMPA

Stampa Weger – Bressanone

