



AM SONNENHANG

PANORAMAHOTEL ****S

SUN SPA

UNSERE WELLNESS BROSCHÜRE
FÜR DIE GANZE FAMILIE

INHALT

UNSERE PRODUKTLINIE

Seite 4

BEAUTY & KOSMETIK

Gesichtsbehandlungen

Seite 8

Beauty Extras

Seite 10

Depilation

Seite 10

Kosmetik

Seite 11

MASSAGEN, PEELINGS & PACKUNGEN

Klassische Massagen

Seite 14

Spezial Massagen

Seite 15

Massagezeremonien „Art of care“

Seite 16

Peelings

Seite 20

Packungen

Seite 21

Körperbehandlungen

Seite 22

KIDS & TEENS BEHANDLUNGEN

Teenie Behandlungen

Seite 26

Kids Behandlungen

Seite 27





„WAS DU BIST IST EIN GESCHENK GOTTES AN DICH, WAS DU DARAUSS MACHST, IST DEIN GESCHENK AN GOTT“

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Bitte informieren Sie uns bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Einschränkungen, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten. Wir beraten Sie auch gerne persönlich, um die optimalen Anwendungen für Sie zusammen zu stellen.

BEKLEIDUNG

Damit Sie es so bequem wie möglich haben, erscheinen Sie zu den Behandlungen im flauschigen Bademantel. Wir bitten Sie Schmuck und Wertsachen im Zimmersafe zu deponieren. Die Shiatsu Massage und die Thai-Yoga Massage werden in bequemer Freizeitbekleidung ausgeführt.

RASUR

Männer empfehlen wir sich vor einer Gesichtsbearbeitung zu rasieren.

STORNIERUNG

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie gebuchte Termine nicht wahrnehmen können. Stornierungen bis 24 Stunden vor dem gebuchten Termin sind kostenlos. Bei späterer Absage berechnen wir 100% des Preises.

PRODUKTVERKAUF

Ob als Geschenk für Ihre Liebsten zu Hause oder einfach ein schönes Andenken an Ihre Spa Anwendungen. Alle Produkte sind bei uns auch im Verkauf erhältlich.

VERWÖHN-GUTSCHEINE

Verschenken Sie einen Gutschein für eines unserer Beauty-Pakete, für Wellness-Anwendungen oder Kosmetik-Produkte. Gerne erstellen wir einen Gutschein für Sie.

UNSERE PRODUKTLINIE

PHYTO ART – DIE EINZIGARTIGE SÜDTIROLER BIO – NATURKOSMETIK

Das SÜDTIROLER FAMILIENUNTER-
NEHMEN „ART OF CARE“ des Manuel
Aichner und Waltraud Gruber hat
sich der Qualität und Nachhaltigkeit
verpflichtet.

Die Schönheitsprodukte sowie
Behandlungsmethoden basieren auf
altem europäischen Heilwissen (TEM)
und traditioneller Volksmedizin.

Unser Alpenraum ist voller Schätze der
Natur, voller kraftvoller Heilpflanzen,
die ihre nährenden, vitalen Wirkstoffe
aus der Tiefe unserer Erde beziehen.
Damit diese belebenden, natürlichen
Ressourcen sanft in Ihre Haut trans-
feriert werden können, hat Manuel
Aichner und Waltraud Gruber für Sie
„PHYTO ART“ entwickelt.

Das Panoramahotel Am Sonnenhang setzt auf Nachhaltigkeit und den bewussten Umgang mit der Natur. Lassen Sie sich mit natürlichen Produkten pflegen und verwöhnen





BEAUTY & KOSMETIK

DU BIST
SCHÖN.

„SUN SPA“ GESICHTSBEHANDLUNGEN

*ACTIV-LIFT BALANCE

...für straffe und glatte Haut

Die spezielle Kristall-Massagetechnik regt Ihre Hautregeneration an, schenkt neue Vitalität und wirkt dem Alterungsprozess entgegen.

Durch das sanfte Einarbeiten hochwertiger Kräuterextrakte aus der Hagebutte, Hanf und Honigklee in Kombination mit der pflanzlichen Hyaluronsäure wird der Sauerstofftransport zu den Zellen unterstützt und die Kollagenproduktion gefördert.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege
ca. 80 Wohlfühlminuten 99€

*HYDRO SENSITIV BALANCE

Eine besondere Wohltat für trockene und feuchtigkeitsarme Haut, welche zu Irritationen neigt.

Dank der beruhigenden Wirkung des Aventurin-Kristalles wirkt Ihre Haut entspannt und ausgeglichen.

Diese besonders milde Pflege mit den ausgewählten Pflanzenwirkstoffen der Dachwurz, Birke, Linde und Hafer, versorgt alle Hautzellen mit Feuchtigkeit und lässt Trockenheitsfältchen schwinden.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege
ca. 80 Wohlfühlminuten 99€

*PURE BALANCE

Reinigt, klärt und beseitigt Unreinheiten.

Freuen Sie sich auf einen frischen klaren Teint, durch die spezielle Kristall-Massagetechnik.

Extrakte aus Stiefmütterchen, Schlehe, Distel und Klette regulieren den Lipidgehalt der Haut, wirken tiefgehend reinigend und entzündungshemmend.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege
ca. 80 Wohlfühlminuten 99€

*BASIC BALANCE

Diese kleine Gesichtsbearbeitung beinhaltet ein Basisprogramm mit Reinigung und Peeling, um die Haut auf die darauffolgenden Produkte vorzubereiten. Serum und Maske werden individuell Ihrer Haut angepasst und mit einigen Massagegriffen eingearbeitet.

Die Abschlusspflege wird wiederum Ihrer Haut angepasst und erfüllt sie mit neuem Glanz.

→ Reinigung, Peeling, Serum, Maske, Abschlusspflege
ca. 50 Wohlfühlminuten 69€

*EYE BALANCE

... für eine glatte und strahlende Augenpartie.

Das vitalisierende Serum, die Algenmaske und die Massage mit Kristallen glätten und straffen kleine Fältchen. Der Augenbalsam mit Kornblume, Fenchel und Schachtelhalm lindert Tränensäcke und dunkle Augenringe.

ca. 25 Wohlfühlminuten 39€

BEAUTY-BALANCE EXTRAS

*AUGENBRAUEN FÄRBEN	14€
*WIMPERN FÄRBEN	16€
*AUGENBRAUEN- UND WIMPERN FÄRBEN	27€
*AUGENBRAUENKORREKTUR	12€
* DEPILATION OBERLIPPE	8€

alle Behandlungen ca. 15 Minuten

DEPILATION

GANZBEIN ca. 45 Minuten	39€
HALBBEIN ca. 25 Minuten	28€
BIKINIZONE ca. 20 Minuten	19€
ACHSELN ca. 10 Minuten	19€
RÜCKEN & BRUST ca. 45 Minuten	34€

„SUN SPA“ KOSMETIK

*MANIKÜRE

→ beinhaltet das Kürzen und Feilen der Nägel, Handbad, Entfernen überschüssiger Nagelhaut, Handmassage & Nagellack auf Wunsch

ca. 45 Wohlfühlminuten 50€

MANIKÜRE MIT PERMANENTLACK 69€
ca. 1,15 Wohlfühlstunde

*PEDIKÜRE

→ beinhaltet Fußbad, Kürzen & Feilen der Nägel, Entfernen überschüssiger Horn- & Nagelhaut, Fußmassage & Nagellack auf Wunsch

ca. 1 Wohlfühlstunde 52€

PEDIKÜRE MIT PERMANENTLACK 72€
ca. 1,5 Wohlfühlstunde

PERMANENTLACK ENTFERNEN 19€
ca. 30 Minuten





MASSAGEN, PEELINGS
& PACKUNGEN

DU DARFST DICH
ENTSPANNEN.

„SUN SPA“ KLASSISCHE MASSAGEN

*KLASSISCHE GANZKÖRPER-MASSAGE Fühl dich wie neugeboren

Wählen Sie Ihren Lieblingsduft (ätherisches Öl und Basisöl) aus, womit Sie behandelt werden möchten. Die Massage dient der Lockerung und Entspannung, Durchblutungsförderung und Entlastung des Körpers. Mit abwechselnd sanften und kräftigen Massagegriffen werden Ihre Muskeln bearbeitet. Sie fühlen sich harmonisiert, durchströmt und ausgeglichen.

ca. 50 Wohlfühlminuten 70€

TEILMASSAGEN

*RÜCKENMASSAGE

Verspannte Muskulatur im Rücken-, Nacken- & Schulterbereich wird gelöst.

ca. 25 Wohlfühlminuten 45€

*BEINMASSAGE

Ihre Beinmuskulatur wird gelockert, besonders empfehlenswert nach anstrengenden Wanderungen, sportlichen Aktivitäten und bei Muskelkater.

ca. 25 Wohlfühlminuten 45€

*KOPF-, SCHULTER- & NACKENMASSAGE

Dient zur Lösung verspannter Kopf- und Nackenmuskulatur, fördert die Durchblutung und Sauerstoffversorgung.

ca. 25 Wohlfühlminuten 45€

*GESICHTSMASSAGE

ca. 25 Wohlfühlminuten 45€

„SUN SPA“ SPEZIAL-MASSAGEN

→ Mit unseren Spezialmassagen verwöhnt Sie gerne unser externer Masseur Helmuth. Wir bitten Sie daher uns rechtzeitig Bescheid zu geben, falls Sie einen Termin buchen möchten.

*FUSS-AKKUPRESSUR-MASSAGE Füße gut, alles gut!

Der ganze Körper spiegelt sich im Fuß wider: Knochen, Muskeln, Organe, Nerven und seine Lebensgeschichte. Über spezielle Zonen an den Füßen wird der ganze Körper behandelt. Die Füße sind des Körpers Fundament. Sie tragen uns durchs Leben und haben so viel zu erzählen. Gönnen Sie mit dieser Massage Ihren Füßen eine Pause und lassen Sie sich Ihre Geschichte erzählen...

ca. 25 Wohlfühlminuten 45€

*SHIATSU MASSAGE Lass dich drücken!

Shiatsu wirkt beruhigend und dient zur Förderung von Gesundheit sowie auch als Vorbeugung gegen Energielosigkeit, Müdigkeit und Schwäche. Es wird entlang von Energielinien und auf speziellen Akku-Punkten gezielt dosierter Druck ausgeübt. Shiatsu ist eine japanische Massage-Anwendung, die auf dem Prinzip des Ausgleichs von Yin und Yang nach traditioneller chinesischer Medizin basiert.

ca. 50 Wohlfühlminuten 92€

*THAI-YOGA MASSAGE Lass dich fallen!

Sie wirkt vitalitätssteigernd und entspannend zugleich und hält Körper, Geist und Seele in harmonischer Balance. Es wird gezielter Druck auf Meridiane ausgeübt, der Körper wird gestreckt und gedehnt, und dabei werden passiv Yoga-Positionen eingenommen. Sie wird in leichter Bekleidung auf dem Futon ausgeübt. Die Thai-Yoga Massage ist eine asiatische Akkupressurmassage, die aus der Verschmelzung von TCM (traditionelle chinesische Medizin) sowie Yoga hervorgegangen ist.

ca. 50 Wohlfühlminuten 92€

*LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE Tu dir Gutes.

Hat eine entwässernde und entschlackende Wirkung, Giftstoffe werden abtransportiert und das Immunsystem gestärkt. Empfehlenswert bei geschwollenen Beinen, Armen und Händen. Durch spezielle sanfte Griffe wird der Lymphfluss verbessert und aktiviert.

ca. 25 Wohlfühlminuten 45€

ca. 50 Wohlfühlminuten 70€

„SUN SPA“ MASSAGEZEREMONIEN NACH „ART OF CARE“

*SPORT ENERGIA MASSAGE

Eine Wohltat nach sportlicher Betätigung.

Ihre Muskulatur wird gelockert und Sie fühlen sich wieder entspannt und regeneriert.

Die Schröpfmassage steigert die Durchblutung, wodurch alle Zellen besser mit Sauer- und Nährstoffen versorgt werden.

ca. 50 Minuten

75€

*RÜCKEN INTENSIV MASSAGE

Fühlen Sie sich durchblutet, durchströmt und entspannt.

Die heiße Rolle nach Kneipp mit verschiedenen Kräutern durchwärmt die Muskulatur und bereitet Sie für die Massage vor. Die anschließende Schröpfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage löst Blockaden und Anspannungen.

ca. 50 Minuten

75€

*DERMA RELAX MASSAGE

...entführt Sie in die Welt der tiefen Entspannung.

Eine einzigartige Entspannungsmassage von Kopf bis Fuß. Besondere Düfte aus Vanille, Palmrose und Ylang-Ylang in Synergie mit sanften, rhythmischen Bewegungen entspannen Körper und Geist. Durch die Kombination aus Öl und Körperlotion Derma Relax wird die Haut geschützt und samt weich gepflegt. Die wohltuende Wärme der heißen Rolle mit Kräutern hilft in die Tiefenentspannung zu gelangen.

ca. 50 Minuten

75€

*KRISTALL-RITUAL MASSAGE

Lassen Sie sich treiben und spüren Sie den Energiefluss im gesamten Körper.

Die erlesene Ölmischung aus Grapefruit, Orange und Melisse entführt Sie in eine Welt der Düfte. Spezielle Massagegriffe, in Kombination mit der Salbe Musk aus heimischen Kräutern, lösen Blockaden im Rücken- & Nacken sowie im Kopf- & Gesichtsbereich. Der Einsatz von verschiedenen Kristallen regt den Energiefluss an und bringt Körper und Geist wieder in Balance.

ca. 50 Minuten

75€

*ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG

Take care of your body.

Die Areale am Körper bei denen wir Cellulite vorfinden, werden mit einer speziellen Kristall-Technik bearbeitet um die Durchblutung zu fördern. Durch die erhöhte Blutzirkulation wird mehr Sauerstoff zu den Zellen transportiert und Schlackenstoffe werden aus dem Gewebe abtransportiert. Die abschließende Massage mit Extrakten aus Weizenkeimen, Melisse, Haselnuss, Orange und Grapefruit wirken als Antioxidans und straffen das Bindegewebe.

Bei der Behandlung wird eine Algenmaske auf den Oberschenkel aufgetragen, welche den Zellstoffwechsel wieder aktiviert.

ca. 50 Minuten

75€



„SUN SPA“ PEELINGS

*BIO-GANZKÖRPERPEELING (SANFT)

Sie werden von Kopf bis Fuß gepflegt.

Das sanfte Kräutercreme-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen und trockenen Hautschüppchen durch die feingemahlten Weintraubentresster. Extrakte der Malve, Ringelblume und Brennnessel versorgen die Haut anschließend mit Nährstoffen und pflegen sie nachhaltig.

ca. 25 Minuten

39€

*BERGSALZ-GANZKÖRPERPEELING (RAU)

Genießen Sie Ihre samtweiche Haut am ganzen Körper.

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säure-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die raue Struktur des Salzes, wird die Haut von überschüssigen Schüppchen befreit und die Durchblutung gefördert. Sie erhalten dadurch einen ebenmäßigeren Hautteint.

ca. 25 Minuten

39€

„SUN SPA“ PACKUNGEN

*SPORT - ENERGIA

Fühlen Sie sich belebt und gestärkt.

Diese regenerierende Packung empfiehlt sich bei allen Verspannungen der Muskulatur, um den Körper zu beleben und das Immunsystem zu stärken. Die Extrakte aus Arnika, Hanf und Rosskastanie in Synergie mit Zirbelkiefer- und Rosmarinessenzen haben eine durchblutungsfördernde Wirkung. Es gelangt mehr Sauerstoff in die Zellen, der Körper wird vitalisiert und mit neuer Energie versorgt.

ca. 25 Minuten

37€

Packung mit Teilmassage

ca. 50 Minuten

75€

*DERMA RELAX

Fühlen Sie sich entspannt und harmonisiert.

Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit Ylang-Ylang, Weihrauch und Palm Rose lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis werden.

ca. 25 Minuten

37€

Packung mit Teilmassage

ca. 50 Minuten

75€

*META ACTIV

Fühlen Sie sich entschlackt und gereinigt

Diese Packung empfiehlt sich um die Entschlackung des Körpers zu fördern und den Stoffwechsel anzuregen. Die Haselnuss, Orange und Grapefruit straffen das Gewebe, sind durchblutungsfördernd und versorgen die Zellen mit Nährstoffen. (Die Packung wird auf den Oberschenkeln aufgetragen.)

ca. 25 Minuten

37€

Packung mit Teilmassage

ca. 50 Minuten

75€

„SUN SPA“ KÖRPERBEHANDLUNG

(EINE KOMBINATION AUS PEELING, MASSAGE UND PACKUNG)

*ALPIN- EXOTIK- RITUAL

Ein wahrer Geheimitipp für Ihre Ausstrahlung!

Mit dem sanften **KRÄUTERCREME-PEELING** wird Ihre Haut geglättet und von überschüssigen Hautschüppchen befreit.

Die Entspannungsmassage mit dem Rosenquarzkristall bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

Die feuchtigkeitspendende Relax Packung mit Birke, Fenchel und Weihrauch in Kombination mit Ylang-Ylang und Grapefruit pflegt, strafft und entspannt ihre Haut.

ca. 80 Minuten- Peeling,
Packung, Teilmassage 98€

ca. 120 Minuten- Peeling,
Packung, Ganzkörpermassage 130€





**KIDS & TEENS
BEHANDLUNGEN**

FÜHL DICH
WOHL.

„SUN SPA“ PROGRAMM FÜR UNSERE TEENIES VON 12-16 JAHREN

*TEENIE-FACIAL-TREAT You are so beautiful!

Jede Haut braucht eine individuelle Pflege. Vor allem im Teenie-Alter braucht sie besondere Aufmerksamkeit, um strahlend zu erscheinen. In dieser Gesichtsbehandlung wird speziell auf die Bedürfnisse der Haut eingegangen, ob ausgleichend bei Unreinheiten oder nährend bei trockener oder irritierter Haut.

Das Basisprogramm beinhaltet die Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung und Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske und die Abschlusspflege.
ca. 1 Stunde 59 €

*TEENIE - RELAX -MASSAGE You are so relaxed!

Eine Kombination aus Rücken- und Fußmassage entführt dich in die Welt der Entspannung. Das Massageöl kann nach Vorliebe ausgewählt werden, ob Honigduft, Orangenduft...
ca. 25 Minuten 34€

*PEELING AM RÜCKEN UND DEKOLLETÈ MIT AUSREINIGUNG Einfach wohl fühlen!

Durch das Peeling werden die abgestorbenen Hautschüppchen abgetragen und die Poren geöffnet. Dadurch wird die Haut ideal vorbereitet für das anschließende Ausreinigen, welches für ein geklärtes Hautbild sorgt.

BIO-KRÄUTERPEELING (SANFT)

Das sanfte Kräutercreme-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen und trockenen Hautschüppchen durch die feingemahlten Weintraubentresster. Extrakte der Malve, Ringelblume und Brennessel versorgen die Haut anschließend mit Nährstoffen und pflegen sie nachhaltig.
ca. 25 Minuten 27€

BERGSALZ-PEELING (RAU)

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säure-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die raue Struktur des Salzes, wird die Haut von überschüssigen Schüppchen befreit und die Durchblutung gefördert. Sie erhalten dadurch einen ebenmäßigeren Hautteint.
ca. 25 Minuten 27€

„SUN SPA“ PROGRAMM FÜR UNSERE KIDS VON 3 BIS 11 JAHREN

*KIDS HONIGÖLMASSAGE Fühl dich wohl.

Sanft und liebevoll werden die Kinder mit Honigöl massiert. Sie lernen zu entspannen und abzuschalten. Das Propolis unterstützt die Abwehrkräfte der Kinder und der süße Honigduft schenkt Wärme und Gelassenheit.
ca. 20 Minuten 29€

*KIDS KRISTALL MASSAGE Fühl dich geborgen.

Sanfte Massagegriffe in Kombination mit Berg-Kristallen helfen den Kindern zur Ruhe zu kommen. Die süßliche Ölmischung mit Grapefruit und Orange wirkt harmonisierend, entspannend und schenkt Geborgenheit.
ca. 20 Minuten 29€

*KIDS MANIKÜRE & PEDIKÜRE Fühl dich fantastisch.

Gerne kümmern wir uns auch um kleine Hände und Füße. Inhalt der Behandlung:

→ evtl. Kürzen der Nägel, Nagellack auf Wunsch und Nagelöl
ca. 25 Minuten 25€

ANMELDUNG FÜR
MASSAGEN UND
BEAUTYBENHANDLUNGEN
AN DER
HOTELREZEPTION.

FOTOS

Florian Andergassen,
unsplash.com,
cookie_studio / Freepik,
Freepik

GESTALTUNG

Lissa Lobis

TEXTE

Panoramahotel Am Sonnenhang

DRUCK

Druckerei Weger, Brixen



SCHAU WIE
SCHÖN.

