

SUN SPA

UNSERE WELLNESS BROSCHÜRE
FÜR DIE GANZE FAMILIE



AM SONNENHANG
PANORAMAHOTEL *****

ITALIANO
ENGLISH





„MENS SANA IN CORPORE SANO“ EIN GESUNDER GEIST IN EINEM GESUNDEN KÖRPER

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Bitte informieren Sie uns bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Einschränkungen, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten. Wir beraten Sie auch gerne persönlich, um die optimalen Anwendungen für Sie zusammen zu stellen.

BEKLEIDUNG

Damit Sie es so bequem wie möglich haben, erscheinen Sie zu den Behandlungen im flauschigen Bademantel. Wir bitten Sie Schmuck und Wertsachen im Zimmersafe zu deponieren. Bitte kommen Sie 5 – 10 Minuten vorher zu Ihrem Termin.

RASUR

Männer empfehlen wir sich vor einer Gesichtsbehandlungen zu rasieren.

STORNIERUNG

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie gebuchte Termine nicht wahrnehmen können. Stornierungen bis 24 Stunden vor dem gebuchten Termin sind kostenlos. Bei späterer Absage berechnen wir 100% des Preises.

PRODUKTVERKAUF

Ob als Geschenk für Ihre Liebsten zu Hause oder einfach ein schönes Andenken an Ihre Spa Anwendungen. Alle Produkte sind bei uns auch im Verkauf erhältlich.

VERWÖHN-GUTSCHEINE

Verschenken Sie einen Gutschein für eines unserer Beauty-Pakete, für Wellness-Anwendungen oder Kosmetik-Produkte. Gerne erstellen wir einen Gutschein für Sie.

UNSERE PRODUKTLINIEN

Alle unsere
Produkte erhalten
Sie im Verkauf.

PHYTO ART – Die einzigartige Südtiroler Bio – Naturkosmetik

Das **SÜDTIROLER FAMILIENUNTER-
NEHMEN „ART OF CARE“** des Manuel
Aichner und Waltraud Gruber hat
sich der Qualität und Nachhaltigkeit
verpflichtet.

Die Schönheitsprodukte sowie
Behandlungsmethoden basieren auf
altem europäischen Heilwissen (TEM)
und traditioneller Volksmedizin.

Bestehend aus nährenden, natürlichen
Wirkstoffen, die natürlich in die Haut
transferiert werden.



SCHUPP – NATÜRLICHE HOCHWERTIGE WELLNESS-MASSAGEÖLE (ALLERGENFREI)

GEHWOHL – BELIEBTESTE FUSS- & HANDPFLEGE- PRODUKTE IM PROFESSIONELLEN BEAUTYBEREICH – AUCH IN SÜDTIROL

→ Das Panoramahotel Am Sonnen-
hang setzt auf Nachhaltigkeit und den
bewussten Umgang mit der Natur.
Lassen Sie sich mit natürlichen
Produkten pflegen und verwöhnen

ERICSON – Hochwirksame, medizinische Kosmetik aus Paris

Hochkonzentrierte Aktivstoffe,
Enzyme, Liposome & Phytohormone
sorgen für schnell sichtbare Be-
handlungsergebnisse individuell für
jeden Hauttyp und jedes Hautproblem.

Wir gehören zu den wenigen Hotels
in Südtirol, die diese Produkte anbieten,
da es eine Exklusivlinie ist.





BEAUTY & KOSMETIK

DU BIST
SCHÖN.

„SUN SPA“ GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR DIE DAME UND DEN HERRN

Alle 80minütigen
Gesichtsbehandlungen
beinhalten zusätzlich
eine Dekolleté- &
Nacktenmassage

GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT PHYTO ART Südtiroler Naturkosmetik von Topqualität

*ACTIV-LIFT BALANCE ...für straffe und glatte Haut

Die spezielle Kristall-Massagetechnik regt Ihre Hautregeneration an, schenkt neue Vitalität und wirkt dem Alterungsprozess entgegen.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege
ca. 80 Wohlfühlminuten 104€

*HYDRO SENSITIV BALANCE Eine besondere Wohltat für trockene und feuchtigkeitsarme Haut, welche zu Irritationen neigt.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege
ca. 80 Wohlfühlminuten 104€

*BASIC PURE BALANCE Reinigt, klärt und beseitigt Unreinheiten.

Diese Gesichtsbehandlung beinhaltet ein Basisprogramm, das auf jeden Hauttyp individuell angepasst wird. Mit Kristallmassagetechnik je nach Hauttyp.
Für jeden Hauttyp, auch unreine Haut.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Massage
ca. 50 Wohlfühlminuten 87€
ca. 80 Wohlfühlminuten 104€

*RÜCKENREINIGUNG Reinigt und pflegt

→ Rückenpeeling, Tiefenreinigung, Massage und Rückenpackung
ca. 50 Wohlfühlminuten 77€

GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT ERICSON Hochwirksame, medizinische Kosmetik aus Paris

*ERICSON HYDRA ANTI AGE Sehr feuchtigkeitsspendend. Baut trockene Haut auf und wirkt Anti Age.

Wirkstoffe: Lipidure, Acquaphyline, Skin-Repair, Bio-feuchtigkeitsspendende Mikropartikel

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Aktiv-Maske, Massage, Abschlusspflege
ca. 50 Wohlfühlminuten 92€
ca. 80 Wohlfühlminuten 109€

*ERICSON POWER FACE Verlangsamt die Hautalterung und fördert die Kollagenproduktion.

Wirkstoffe: VitC, Repair-Wirkstoffe
→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, VitC, Ampulle, aktiv Maske, Massage, Abschlusspflege
ca. 50 Wohlfühlminuten 92€
ca. 80 Wohlfühlminuten 109€

*ERICSON ENERGY DETOX Sauerstoff und Detox Behandlung.

Für eine bessere Versorgung der Zellen gegen Stressanzeichen der Haut. Aktiviert die Zellen bei fahler, großporiger Haut. Wirkt Anti Age und hat einen großen Entgiftungseffekt.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske, Massage, Abschlusspflege
ca. 50 Wohlfühlminuten 92€

*STRAHLENDE AUGEN ... für eine strahlende Augenpartie.

Das vitalisierende Serum, die Algenmaske und die Massage mit Kristallen glätten und straffen kleine Fältchen. Der Augenbalsam mit Skin-Repair, lindert Tränensäcke und dunkle Augenringe.

ca. 25 Wohlfühlminuten 47€

BEAUTY-BALANCE EXTRAS

alle Behandlungen ca. 15 Minuten

*AUGENBRAUEN FÄRBEN	19€
*WIMPERN FÄRBEN	21€
*AUGENBRAUEN- UND WIMPERN FÄRBEN	35€
*DEPILATION OBERLIPPE	12€
*AUGENBRAUENKORREKTUR	19€

bei einer
Gesichts-
behandlung
inklusive

DEPILATION

GANZBEIN ca. 45 Minuten	45€
HALBBEIN ca. 25 Minuten	33€
BIKINIZONE ca. 20 Minuten	25€
ACHSELN ca. 10 Minuten	22€
RÜCKEN & BRUST ca. 45 Minuten	45€

„SUN SPA“ KOSMETIK

*MANIKÜRE KLASSISCH

→ beinhaltet das Kürzen und Feilen der Nägel, Handbad, Entfernen überschüssiger Nagelhaut, Handmassage & Nagellack auf Wunsch

ca. 45 Wohlfühlminuten 55€

MANIKÜRE MIT PERMANENTLACK 82€
ca. 1,15 Wohlfühlstunde

*MANIKÜRE DELUXE

→ Handpeeling, Maniküre klassisch, Handpackung, Handmassage

75 Minuten (mit Nagellack) 82€
105 Minuten (mit Permanentlack) 98€

*PEDIKÜRE KLASSISCH

→ beinhaltet Fußbad, Kürzen & Feilen der Nägel, Entfernen überschüssiger Horn- & Nagelhaut, Fußmassage & Nagellack auf Wunsch

ca. 1 Wohlfühlstunde 59€

*PEDIKÜRE DELUXE

→ Gönnen Sie Ihren Füßen auch mal Luxus im Urlaub: Fußpeeling, Pediküre klassisch, Fußpackung, Fußmassage

ca. 80 Wohlfühlminuten 84€

PERMANENTLACK ENTFERNEN 34€
ca. 30 Minuten

PERMANENTLACK
Unser neues System
von TNS Florenz
ist unkompliziert und
nicht schädigend
für die Nägel.





MASSAGEN, PEELINGS
& PACKUNGEN

DU DARFST DICH
ENTSPANNEN.

„SUN SPA“ SPEZIALANGEBOTE

PROFITIEREN SIE VON **15%** AUF ALLE WELLNESS-PAKETE

SUN SPA
TEILMASSAGEN-
PAKET:
Zahlen Sie 4
und bekommen
1 geschenkt
208€

*WOHLFÜHLPAKET FREUNDE DER SONNE

→ 1 Derma-Relax Peeling,
1 Rückenmassage mit Kopf und
Gesichtsmassage
ca. 50 Minuten **85€**

*ZEIT NUR FÜR MICH

→ 1 Basic Pure Balance Gesichtsbe-
handlung klein, 1 Maniküre,
1 Aromaöl-Ganzkörpermassage
an zwei Tagen aufzuteilen
ca. 145 Minuten **193€**

*WELLNESSPAKET FÜR ELTERN Jetzt geht es um uns.

→ 2 x Teilmassagen nach Wahl,
2 x Gesichtsbehandlung basic
ca. je 80 Minuten **239€**

*GESUNDER RÜCKEN

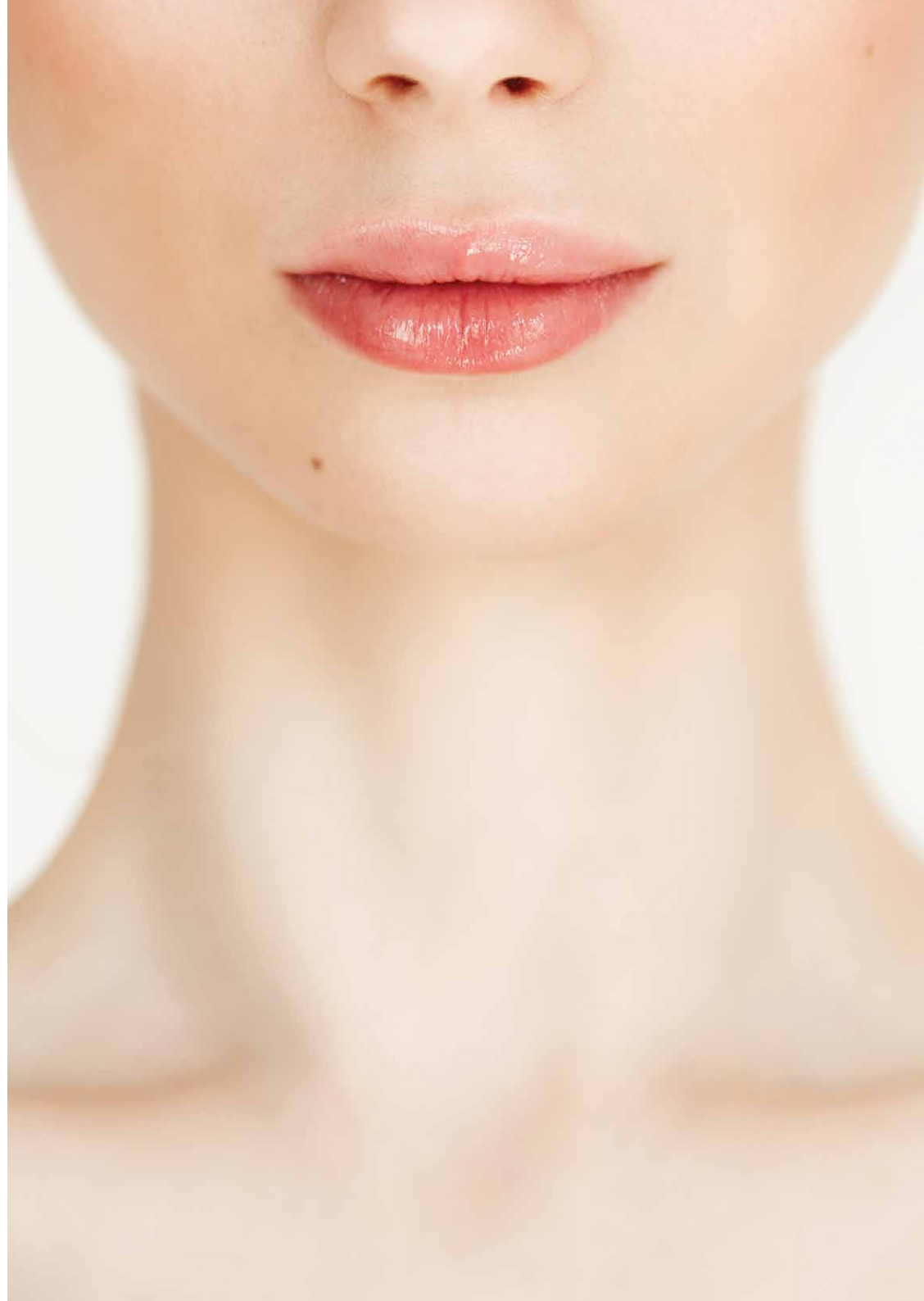
→ 1 Sport Energie Packung,
1 Fuß-stimulierende Massage,
1 Rücken intensiv Massage
an zwei Tagen aufzuteilen
ca. 100 Minuten **158€**

*WOMEN TIME Mutter & Tochter.

→ 2 x Maniküre mit Nagellack,
2 Entspannungsteilmassagen nach
Wahl
ca. je 1,5 Stunden **185€**

*ENTSPANNUNGSPAKET FÜR SCHWANGERE (3. – 7. MONAT) Ruhe und Wohlbefinden sind vorrängig in dieser besonderen Zeit einer Frau.

→ 2 Teilmassage (Rücken & Füße),
1 Körperpeeling Aloe Vera,
1 Gesichtsmassage & Gesichtsmaske
ca. je 90 Minuten **174€**



„SUN SPA“ KLASSISCHE MASSAGEN



*KLASSISCHE GANZKÖRPER-MASSAGE Fühl dich wie neugeboren

Wird individuell angepasst: mit klassischen Massagegriffen für den Körper zur Entspannung und Lockerung mit warmen Ölen.

ca. 50 Wohlfühlminuten 84€

*AROMAÖL-GANZKÖRPER-MASSAGE Entspannung und Regeneration

Mit warmen ätherischen Ölen zur totalen Entspannung und Regeneration.

ca. 50 Wohlfühlminuten 86€
ca. 80 Wohlfühlminuten 114€

*KRÄUTERSTEMPELMASSAGE Mit Südtiroler Kräuterstempel.

Diese Massage gibt neue Kraft und Energie für das Gewebe und die Muskulatur. Während der Massage werden die wertvollen Kräuter in den Natursäckchen frei und entfalten ihre Wirkung.

ca. 50 Minuten 86€

TEILMASSAGEN

*RÜCKENMASSAGE

Verspannte Muskulatur im Rücken-, Nacken- & Schulterbereich wird gelöst.

ca. 25 Wohlfühlminuten 54€

*BEINMASSAGE

Für müder Wanderbeine.

Ihre Beinmuskulatur wird gelockert & regeneriert, besonders empfehlenswert nach anstrengenden Wanderungen, sportlichen Aktivitäten und bei Muskelkater. Mit ätherischen Ölen.

ca. 25 Wohlfühlminuten 54€

*KOPF-, SCHULTER- & NACKENMASSAGE

Dient zur Lösung verspannter Kopf- und Nackenmuskulatur, fördert die Durchblutung und Sauerstoffversorgung.

ca. 25 Wohlfühlminuten 54€

*GESICHTS- & NACKENMASSAGE

ca. 25 Wohlfühlminuten 54€

„SUN SPA“ SPEZIAL-MASSAGEN

*FUSSZONEN STIMULIERENDE MASSAGE

Alle Zonen des Körpers finden sich am Fuß wieder. Durch diese Druckmassage aktivieren wir diese Stellen und erzielen positive Ergebnisse.

ca. 25 Wohlfühlminuten 54€

*TWO IN ONE

Fußzonen stimulierende Massage und Rückenmassage

ca. 50 Minuten in Kombi 84€

*LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Wirkt entwässernd & entschlackend. Giftstoffe werden abtransportiert und das Immunsystem gestärkt. Empfehlenswert bei geschwollenen Beinen, Armen & Händen. Sanfte Griffe aktivieren und verbessern den Lymphfluss.

ca. 25 Wohlfühlminuten 52€
ca. 40 Wohlfühlminuten 84€

*RELAX FÜR SCHWANGERE (3.-7. Monat)

Entspannende Ganzkörpermassage: Beine, Arme, Nacken und Kopf.

ca. 50 Wohlfühlminuten 86€

*AYURVEDA-ABHYANGA GANZKÖRPERMASSAGE

Totale Entspannung von Körper, Geist und Seele. Wirkt auch entgiftend und wird mit warmen ayurvedischen Sesamöl gemacht. Körpereigene Energien werden aktiviert.

ca. 80 Wohlfühlminuten 114€

*AYURVEDA-SIRO PADABHYANGA

Rücken-Füße-Kopf-Gesicht (Kombi), mit warmen Sesamöl.

ca. 50 Wohlfühlminuten 86€

*AYURVEDA-GARSHAN MASSAGE

Spezielles Ganzkörperpeeling & Massage zur Entgiftung mit warmen Sesamöl.

ca. 45 Wohlfühlminuten 68€

*HOT STONE MASSAGE

Ganzkörpermassage mit warmen Lava-steinen & ätherischen Ölen zur Entspannung und Muskelregeneration. Organe werden über die Chakrapunkte angeregt.

ca. 50 Wohlfühlminuten 86€
ca. 80 Wohlfühlminuten 114€

„SUN SPA“ MASSAGEZEREMONIEN NACH „ART OF CARE“

*RÜCKEN INTENSIV MASSAGE

Fühlen Sie sich durchblutet, durchströmt und entspannt.

Die heiße Rolle nach Kneipp mit verschiedenen Kräutern durchwärmt die Muskulatur und bereitet Sie für die Massage vor. Die anschließende Schröpfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage löst Blockaden und Anspannungen.

ca. 50 Minuten

86€

*DEEP RELAX MASSAGE

(Kristall-Ritual Massage)

Lassen Sie sich treiben und spüren Sie den Energiefluss im gesamten Körper.

Die erlesene Ölmischung aus Grapefruit, Orange und Melisse entführt Sie in eine Welt der Dürfte. Spezielle Massagegriffe, in Kombination mit der Salbe Musk aus heimischen Kräutern, lösen Blockaden im Rücken- & Nacken sowie im Kopf- & Gesichtsbereich. Der Einsatz von verschiedenen Kristallen regt den Energiefluss an und bringt Körper und Geist wieder in Balance.

ca. 50 Minuten

84€

„SUN SPA“ PEELINGS

*BIO-GANZKÖRPERPEELING (SANFT)

Sie werden von Kopf bis Fuß gepflegt.

Das sanfte Kräutercreme-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen und trockenen Hautschüppchen durch die feingemahlenen Weintraubentresster. Extrakte der Malve, Ringelblume und Brennnessel versorgen die Haut anschließend mit Nährstoffen und pflegen sie nachhaltig.

ca. 25 Minuten

46€

*BERGSALZ-GANZKÖRPERPEELING (RAU)

Genießen Sie Ihre samtweiche Haut am ganzen Körper.

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säure-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die raue Struktur des Salzes, wird die Haut von überschüssigen Schüppchen befreit und die Durchblutung gefördert. Sie erhalten dadurch einen ebenmäßigeren Hautteint.

ca. 25 Minuten

46€

*ALOE VERA GANZKÖRPERPEELING

Fühlen Sie sich wie neu geboren.

Entfernt abgestorbene Hautzellen, während Aloe vera die Haut intensiv pflegt und mit ihren Nährstoffen versorgt.

ca. 25 Minuten

46€

→ ideal am
Anfang oder in der
Mitte des Urlaubes
für eine gleichmäßig
intensive Bräunung



„SUN SPA“ PACKUNGEN

*SPORT – ENERGIA

Fühlen Sie sich belebt und gestärkt.

Diese regenerierende Packung empfindet sich bei allen Verspannungen der Muskulatur, um den Körper zu beleben und das Immunsystem zu stärken. Die Extrakte aus Arnika, Hanf und Rosskastanie in Synergie mit Zirbelkiefer- und Rosmarinessenzen haben eine durchblutungsfördernde Wirkung. Es gelangt mehr Sauerstoff in die Zellen, der Körper wird vitalisiert und mit neuer Energie versorgt.

ca. 25 Minuten 46€
Packung mit Teilmassage
ca. 50 Minuten 84€

*DERMA RELAX

Fühlen Sie sich entspannt und harmonisiert.

Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit Ylang-Ylang, Weihrauch und Palm Rose lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis werden.

ca. 25 Minuten 46€
Packung mit Teilmassage
ca. 50 Minuten 84€

*META ACTIV

Fühlen Sie sich entschlackt und gereinigt

Diese Packung entschlackt den Körper und regt den Stoffwechsel an. Haselnuss, Orange & Grapefruit straffen das Gewebe, sind durchblutungsfördernd und versorgen die Zellen mit Nährstoffen. (Die Packung wird auf den Oberschenkeln aufgetragen.)

ca. 25 Minuten 46€
Packung mit Teilmassage (Beine)
ca. 50 Minuten 84€

„SUN SPA“ KÖRPERBEHANDLUNG

*ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG

Take care of your body.

Die Areale am Körper bei denen wir Cellulite vorfinden, werden mit einer speziellen Kristall-Technik bearbeitet um die Durchblutung zu fördern. Durch die erhöhte Blutzirkulation wird mehr Sauerstoff zu den Zellen transportiert und Schlackenstoffe werden aus dem Gewebe abtransportiert. Die abschließende Massage mit Extrakten aus Weizenkeimen, Melisse, Haselnuss, Orange und Grapefruit wirken als Antioxidans und straffen das Bindegewebe.

Bei der Behandlung wird eine Algenmaske auf den Oberschenkel aufgetragen, welche den Zellstoffwechsel wieder aktiviert.

ca. 50 Minuten 85€

Eine Kombination
aus Peeling, Massage
und Packung





KIDS & TEENS BEHANDLUNGEN

FÜHL DICH
WOHL.

„SUN SPA“ PROGRAMM FÜR UNSERE KIDS VON 3-14 JAHREN

*TEENIE-FACIAL-TREAT

You are so beautiful!

Jede Haut braucht eine individuelle Pflege – vor allem im Teenie-Alter – um strahlend zu erscheinen. Das Basisprogramm beinhaltet die Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung und Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske und die Abschlusspflege.

ca. 1 Stunde

68 €

*TEENIE-RELAX-MASSAGE

You are so relaxed!

Eine Kombination aus Rücken- und Fußmassage entführt dich in die Welt der Entspannung. Das Massageöl kann nach Vorliebe ausgewählt werden, ob Honigduft, Orangenduft...

ca. 25 Minuten

41€

*KIDS KRISTALL MASSAGE

Fühl dich geborgen.

Sanfte Massagegriffe in Kombination mit Berg-Kristallen helfen den Kindern zur Ruhe zu kommen. Die süßliche Ölmischung mit Grapefruit und Orange wirkt harmonisierend & entspannend.

ca. 20 Minuten

38€

*KIDS MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Fühl dich fantastisch. (3–11 Jahre)

Gerne kümmern wir uns auch um kleine Hände & Füße: evtl. Kürzen der Nägel, Nagellack auf Wunsch & Nagelöl

ca. 25 Minuten

37€

*PEELING AM RÜCKEN UND DEKOLLETÉ MIT AUSREINIGUNG

Einfach wohl fühlen!

Durch das Peeling werden die abgestorbenen Hautschüppchen abgetragen und die Poren geöffnet. Dadurch wird die Haut ideal vorbereitet für das anschließende Ausreinigen, welches für ein geklärtes Hautbild sorgt.

ca. 25 Minuten

35€

*PAKETE (15%) TEENIES

1 Teenie-Facial-Treat

1 Teenie-Relax-Massage

ca. 90 Minuten

93€

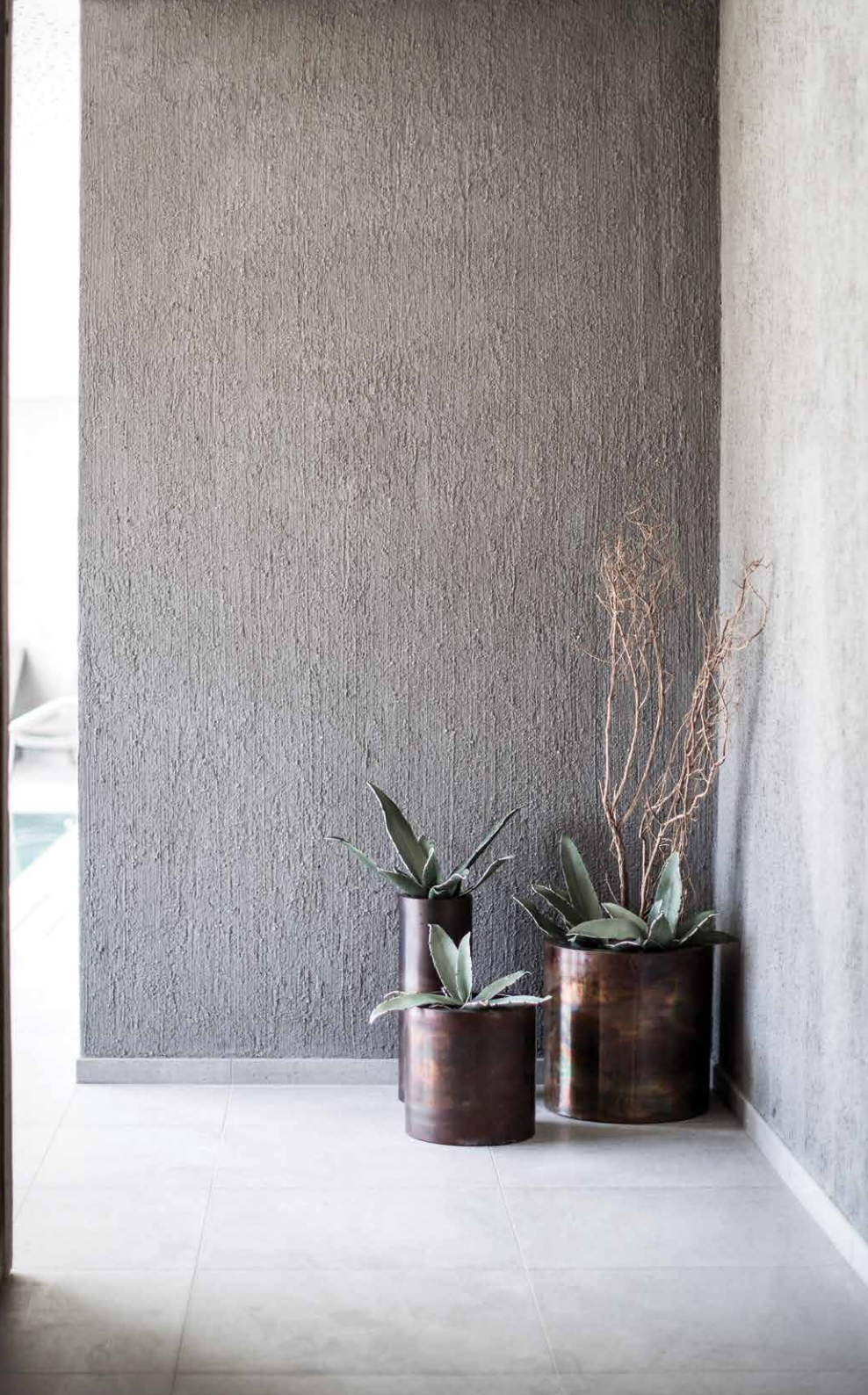
KIDS

1 Kids Honigölmassage


1 Kids Maniküre & Pediküre

ca. 45 Minuten

64€



SCHAU WIE SCHÖN.



ANMELDUNG FÜR
MASSAGEN UND
BEAUTYBEHANDLUNGEN
AN DER
HOTELREZEPTION.

FOTOS

Florian Andergassen, Emi Massmer,
unsplash.com, Ericson Laboratoire,
cookie_studio / Freepik,
Freepik

GESTALTUNG

Lissa Lobis – studio-delo.com