



AM SONNENHANG
PANORAMAHOTEL *****

SUN SPA



LA NOSTRA BROCHURE WELLNESS
PER TUTTA LA FAMIGLIA

OUR WELLNESS BROCHURE FOR THE WHOLE FAMILY



BEAUTY & COSMETICA
BEAUTY & COSMETICS

YOU ARE
BEAUTIFUL.

"SUN SPA" TRATTAMENTI AL VISO PER LA SIGNORA E IL SIGNORE

TRATTAMENTI AL VISO CON PHYTO ART

Cosmetici naturali altoatesini
di alta qualità

*ACTIV-LIFT BALANCE

... per una pelle soda e liscia.
ca. 80 minuti di benessere 104€

*HYDRO SENSITIV BALANCE

Un beneficio speciale per la pelle
secca e disidratata che tende ad
irritare.
ca. 80 minuti di benessere 104€

*BASIC PURE BALANCE

Pulizia viso, chiarisce e rimuove
le impurità.
ca. 50 minuti di benessere 87€
ca. 80 minuti di benessere 104€

TRATTAMENTI AL VISO CON ERICSON

Cosmetici medici altamente
efficaci provenienti da Parigi

*ERICSON HYDRA ANTI AGE

Molto idratante. Ricostruisce la pelle
secca e ha un effetto anti-età.
ca. 50 minuti di benessere 89€
ca. 80 minuti di benessere 107€

*ERICSON POWER FACE

Rallenta l'invecchiamento cutaneo e
favorisce la produzione di collagene.
ca. 50 minuti di benessere 89€
ca. 80 minuti di benessere 104€

*ERICSON ENERGY DETOX

Trattamento con ossigeno e detox.
ca. 50 minuti di benessere 89€

*OCCHI RADIOSI

ca. 25 minuti di benessere 45€

*PULIZIA DELLA SCHIENA

con massaggio
ca. 50 minuti di benessere 75€

Tutti i
trattamenti viso
della durata di
80 minuti includono
anche un massaggio
al décolleté e
alla nuca.

"SUN SPA" FACIAL TREATMENTS FOR LADIES AND GENTLEMEN

FACIAL TREATMENTS WITH PHYTO ART

High-quality natural cosmetics
from South Tyrol

*ACTIV-LIFT BALANCE

... for firm, smooth skin.
approx. 80 minutes of well-being 104€

*HYDRO SENSITIV BALANCE

A special benefit for dry and
dehydrated skin that tends to
become irritated.
approx. 80 minutes of well-being 104€

*BASIC PURE BALANCE

Cleanses, clarifies, and removes
impurities.
approx. 50 minutes of well-being 87€
approx. 80 minutes of well-being 104€

FACIAL TREATMENTS WITH ERICSON

Highly effective medical cosmetics
from Paris

*ERICSON HYDRA ANTI AGE

Very moisturizing. Rebuilds dry skin
and has an anti-aging effect.
approx. 50 minutes of well-being 89€
approx. 80 minutes of well-being 107€

*ERICSON POWER FACE

Slows down skin aging and promotes
collagen production.
approx. 50 minutes of well-being 89€
approx. 80 minutes of well-being 104€

*ERICSON ENERGY DETOX

Oxygen treatment and detox.
approx. 50 minutes of well-being 89€

*BRIGHT EYES

approx. 25 minutes of well-being 45€

*BACK CLEANSING

approx. 50 minutes of well-being 75€

All 80-minute
facial treatments
include an additional
décolleté and neck
massage.

BEAUTY EXTRAS

*COLORAZIONE SOPRACCIGLIA	19€
*COLORAZIONE DELLE CIGLIA	21€
*COLORAZIONE SOPRACCIGLIA & CIGLIA	35€
*CORREZIONE SOPRACCIGLIA (trattamento al viso incluso)	19€
*DEPILAZIONE LABBRA SUPERIORE	12€

tutti i trattamenti durano ca. 15 minuti

DEPILAZIONE

GAMBA INTERA ca. 45 minuti	45€
POLPACCIO ca. 25 minuti	33€
ZONA BIKINI ca. 20 minuti	25€
ASCELLE ca. 10 minuti	22€
SCHIENA & PETTO ca. 45 minuti	45€

Il nostro
nuovo sistema
di TNS Florenz è
semplice e non
danneggia
le unghie.

“SUN SPA” COSMETICI

*MANICURE CLASSICA CON SMALTO ca. 45 minuti di benessere	55€	*PEDICURE CLASSICA CON SMALTO ca. 1 ora di benessere	59€
*MANICURE CON SMALTO PERMANENTE ca. 1,15 ora di benessere	82€	*PEDICURE DELUXE CON SMALTO ca. 80 minuti di benessere	84€
*MANICURE DELUXE CON SMALTO 75 minuti (+ smalto) 105 minuti (+ smalto permanente)	82€ 98€	RIMUOVERE LO SMALTO PERMANENTE ca. 30 minuti	34€

BEAUTY EXTRAS

*EYEBROW COLORING	19€
*EYELASH COLORING	21€
*EYEBROW & EYELASH COLORING	35€
*EYEBROW CORRECTION (facial treatment included)	19€
*UPPER LIP DEPILATION	12€

all treatments approx. 15 minutes

DEPILATION

ENTIRE LEG approx. 45 minutes	45€
CALF approx. 25 minutes	33€
BIKINI LINE approx. 20 minutes	25€
ARMPITS approx. 10 minutes	22€
BACK & CHEST approx. 45 minutes	45€

Our new
TNS Florenz
system is simple
and does not
damage your
nails.

“SUN SPA” COSMETICS

*CLASSIC MANICURE approx. 45 minutes of well-being	55€	*CLASSIC PEDICURE approx. 1 hour of well-being	59€
*MANICURE WITH PERMANENT POLISH approx. 1,15 hour of well-being	82€	*DELUXE PEDICURE approx. 80 minutes of well-being	84€
*DELUXE MANICURE 75 minutes (+ nail polish) 105 minutes (+ permanent polish)	82€ 98€	REMOVE PERMANENT NAIL POLISH approx. 30 minutes	34€



**MASSAGGI, PEELING &
IMPACCHI**
MASSAGES, SCRUBS & PACKAGES

YOU CAN
RELAX.

"SUN SPA" OFFERTE SPECIALI

APPROFITTA DEL 15% DI SCONTO
SU TUTTI I PACCHETTI BENESSERE

*PACCHETTO BENESSERE AMICI DEL SOLE

→ 1 peeling Derma Relax,
1 massaggio della schiena, con
massaggio della testa e del viso
ca. 50 minuti

82€

*TEMPO SOLO PER ME

→ 1 Basic Pure Balance (trattamento
del viso piccolo), 1 manicure,
1 massaggio per tutto il corpo con oli
aromatici
da suddividere su due giorni
ca. 145 minuti

192€

*SCHIENA SANA

→ 1 impacco Sport-Energia,
1 massaggio stimolante per i piedi,
1 massaggio intensivo della schiena
da suddividere su due giorni
ca. 100 minuti

153€

*WOMEN TIME Madre & figlia.

→ 2 x manicure con smalto,
2 massaggi parziali rilassanti a scelta
ca. 1,5 ore ciascuno

181€

*PACCHETTO BENESSERE PER GENITORI Adesso tocca a noi.

→ 2 massaggi parziali a scelta,
2 x trattamento del viso piccolo
ca. 80 minuti ciascuno

236€

*PACCHETTO RELAX PER DONNE IN GRAVIDANZA (3. - 7. MESE) Riposo e benessere sono primari in questo periodo speciale per una donna.

→ 2 massaggi parziali (schiena &
piedi), 1 peeling di tutto il corpo con
aloe vera, 1 massaggio del viso &
maschera per il viso
ca. 90 minuti

170€

SUN SPA
PACCHETTO BENESSERE
PER MASSAGGI PARZIALI:
Paga 4 e ricevi
1 gratis
208€

"SUN SPA" SPECIAL OFFERS

BENEFIT FROM 15% OFF
ALL WELLNESS PACKAGES

*WELLNESS PACKAGE FRIENDS OF THE SUN

→ 1 peeling Derma Relax,
1 back massage, with head and facial
massage
approx. 50 minutes

82€

*TIME JUST FOR ME

→ 1 Basic Pure Balance (small face
treatment), 1 manicure,
1 full body massage with aromatic oils
to be divided over two days
approx. 145 minutes

192€

*HEALTHY BACK

→ 1 pack Sport-Energia,
1 stimulating foot massage,
1 intensive back massage
to be divided over two days
approx. 100 minutes

153€

SUN SPA
WELLNESS PACKAGE
FOR PARTIAL MESSAGES:
Pay 4 and
get 1 free
208€

*WOMEN TIME Mother & daughter.

→ 2 x manicure with nail polish,
2 relaxing partial massages of your
choice
approx. 1.5 hours each

181€

*WELLNESS PACKAGE FOR PARENTS Now it's our turn.

→ 2 partial massages of your choice,
2 x facial treatment basic
approx. 80 minutes each

236€

*RELAXATION PACKAGE FOR PREGNANT WOMEN (3rd - 7th MONTH) Rest and well-being are essential during this special time for a woman.

→ 2 partial massages (back & feet),
1 body scrub aloe vera,
1 facial massage & facial mask
approx. 90 minutes

170€

"SUN SPA" MASSAGGI

SUN SPA
PACCHETTO BENESSERE
PER MASSAGGI
PARZIALI:
Paga 4 e ricevi
1 gratis

MASSAGGI PER TUTTO IL CORPO

*MASSAGGIO CLASSICO CORPO COMPLETO

Sentirsi rinascere.

ca. 50 minuti di benessere 82€

* MASSAGGIO PER TUTTO IL CORPO CON OLIO AROMATICO

ca. 50 minuti di benessere 84€

ca. 80 minuti di benessere 109€

*MASSAGGIO CON TIMBRI ALLE ERBE Con timbri alle erbe altoatesine.

ca. 50 minuti di benessere 86€

MASSAGGI PARZIALI

*MASSAGGIO SCHIENA

ca. 25 minuti di benessere 52€

*MASSAGGIO GAMBE

Per gambe stanche dopo un'escursione.

ca. 25 minuti di benessere 52€

*MASSAGGIO TESTA, SPALLE & COLLO

ca. 25 minuti di benessere 52€

*MASSAGGIO VISO & COLLO

ca. 25 minuti di benessere 52€

MASSAGGI SPECIALI

*MASSAGGIO STIMOLANTE DEI PIEDI

ca. 25 minuti di benessere 52€

*TWO IN ONE

Massaggio stimolante dei piedi e
massaggio schiena.

ca. 50 minuti di benessere 79€

*MASSAGGIO LINFOTIMOLANTE

ca. 25 minuti di benessere 52€

ca. 40 minuti di benessere 84€

*RELAX PER DONNE IN GRAVIDANZA (3. – 7. MESE)

ca. 50 minuti di benessere 84€

*AYURVEDA-ABHYANGA MASSAGGIO CORPO

ca. 80 minuti di benessere 109€

*AYURVEDA-SIRO PADABHYANGA

ca. 50 minuti di benessere 84€

*MASSAGGIO AYURVEDA-GARSHAN

ca. 45 minuti di benessere 66€

*MASSAGGIO HOT STONE

ca. 50 minuti di benessere 84€

ca. 80 minuti di benessere 109€

"SUN SPA" MASSAGES

SUN SPA
WELLNESS PACKAGE
FOR PARTIAL
MASSAGES:
Pay 4 and
get 1 free

FULL BODY MESSAGES

*CLASSIC FULL BODY MESSAGE

Feel rejuvenated.

approx. 50 minutes of well-being 82€

*FULL BODY MESSAGE WITH AROMA OIL

approx. 50 minutes of well-being 84€

approx. 80 minutes of well-being 109€

*HERBAL STAMP MESSAGE

With South Tyrolean herbal stamps.

approx. 50 minutes of well-being 86€

PARTIAL MESSAGES

*BACK MESSAGE

approx. 25 minutes of well-being 52€

*LEG MESSAGE

For tired hiking legs.

approx. 25 minutes of well-being 52€

*HEAD, SHOULDER & NECK MESSAGE

approx. 25 minutes of well-being 52€

*FACE & NECK MESSAGE

approx. 25 minutes of well-being 52€

SPECIAL MESSAGES

*FOOT ZONE STIMULATING MESSAGE

approx. 25 minutes of well-being 52€

*TWO IN ONE

Stimulating foot massage and
back massage.

approx. 50 minutes of well-being 79€

*LYMPH STIMULATING MESSAGE

approx. 25 minutes of well-being 52€

approx. 40 minutes of well-being 84€

*RELAXATION FOR PREGNANT WOMEN (3rd–7th month)

approx. 50 minutes of well-being 84€

*AYURVEDA-ABHYANGA FULL BODY MESSAGE

approx. 80 minutes of well-being 109€

*AYURVEDA-SIRO PADABHYANGA

approx. 50 minutes of well-being 84€

*AYURVEDA-GARSHAN MESSAGE

approx. 45 minutes of well-being 66€

* HOT STONE MESSAGE

approx. 50 minutes of well-being 84€

approx. 80 minutes of well-being 109€

CERIMONIE DI MASSAGGIO

“SUN SPA” “L’ARTE DELLA CURA”

*MASSAGGIO INTENSIVO SCHIENA Sentitevi rilassati.

Il rotolo caldo secondo Kneipp con diverse erbe aromatiche riscalda i muscoli e vi prepara per il massaggio. Il successivo massaggio di coppettazione, in combinazione con un massaggio profondo della schiena, rilascia blocchi e tensioni.

ca. 50 minuti

84€

*MASSAGGIO DEEP RELAX (Massaggio “rituale cristallo”) Lasciatevi trasportare e sentite il flusso di energia per tutto il corpo.

La squisita miscela di olio di pompelmo, arancia e melissa vi porterà in un mondo di profumi. Le speciali impugnature per il massaggio, in combinazione con l'unguento Muschio a base di erbe locali, liberano i blocchi nella zona della schiena e del collo, nonché nella zona della testa e del viso. L'uso di diversi cristalli stimola il flusso di energia e riporta il corpo e l'anima in equilibrio.

ca. 50 minuti

84€

“SUN SPA” MASSAGE CEREMONIES

ACCORDING TO “ART OF CARE”

*INTENSIVE BACK MASSAGE Feel relaxed.

The hot roll according to Kneipp with various herbs warms up the muscles and prepares you for the massage. The subsequent cupping massage, in combination with a deep back massage, releases blockages and tension.

approx. 50 minutes

84€

*DEEP RELAX MASSAGE (Crystal Ritual Massage) Let yourself be carried away and feel the flow of energy throughout your body.

The exquisite oil blend of grapefruit, orange, and lemon balm transports you to a world of fragrances. Special massage techniques, combined with Musk ointment made from local herbs, release blockages in the back and neck as well as in the head and face area. The use of various crystals stimulates energy flow and brings body and mind back into balance.

approx. 50 minutes

84€

PEELING “SUN SPA”

*BIO-PEELING CORPO INTERO (DELICATO)

Cura dalla testa ai piedi.

Il delicato peeling alla crema alle erbe libera la pelle dalle scaglie di pelle morta e secca attraverso la vinaccia finemente macinata. Estratti di malva, calendula e ortica forniscono poi alla pelle sostanze nutritive e forniscono una cura duratura.

ca. 25 minuti

45€

*PEELING PER TUTTO IL CORPO CON SALE DI MONTAGNA (RUVIDO)

Godetevi la vostra pelle morbida e vellutata su tutto il corpo.

Il sale di montagna fornisce alla pelle minerali e oligoelementi che sostengono l'equilibrio acido-base. Grazie alla struttura ruvida del sale, la pelle viene liberata dalle scaglie in eccesso e la circolazione sanguigna viene stimolata. In questo modo si ottiene un tono della pelle più uniforme.

ca. 25 minuti

45€

→ ideale all'inizio
o a metà della
vacanza per
un'abbronzatura
uniforme.

*PEELING PER TUTTO IL CORPO CON ALOE VERA

Sentirsi rinascere.

Il peeling libera la pelle dalle scaglie di pelle morta, mentre l'aloe vera rimpolpa intensamente la pelle e la rifornisce di sostanze nutritive.

ca. 25 minuti

45€

“SUN SPA” SCRUBS

*ORGANIC FULL BODY SCRUB (GENTLE)

You will be cared for from head to toe.

The gentle herbal cream scrub removes dead and dry skin cells thanks to finely ground grape marc. Extracts of mallow, calendula, and nettle then nourish the skin and provide lasting care.

approx. 25 minutes

45€

*MOUNTAIN SALT FULL-BODY SCRUB (ROUGH)

Enjoy velvety soft skin all over your body.

Mountain salt provides the skin with minerals and trace elements that support the acid-base balance. The rough texture of the salt removes excess dead skin cells and promotes blood circulation. This gives you a more even complexion.

approx. 25 minutes

45€

*ALOE VERA FULL BODY SCRUB Feel like you've been reborn.

Removes dead skin cells, while aloe vera intensively nourishes the skin and supplies it with nutrients.

approx. 25 minutes

45€

→ Ideal at the
beginning or in the
middle of your
vacation for an
evenly intense tan.



IMPACCHI & TRATTAMENTO CORPO “SUN SPA”

IMPACCHI

*SPORT – ENERGIA

Sentitevi rinvigoriti e rafforzati.

ca. 25 minuti	45€
Impacco con massaggio parziale	
ca. 50 minuti	84€

*DERMA RELAX

Sentitevi rilassati e armonizzati.

ca. 25 minuti	45€
Impacco con massaggio parziale	
ca. 50 minuti	84€

*META ACTIV

Sentitevi purificati.

ca. 25 minuti	45€
Impacco con massaggio parziale	
ca. 50 minuti	84€

TRATTAMENTO CORPO

*TRATTAMENTO ANTICELLULITE

Prenditi cura del tuo corpo.

ca. 50 minuti	85€
---------------	-----



“SUN SPA” PACKAGES & BODY TREATMENT

PACKAGES

*SPORT – ENERGY

Feel invigorated and strengthened.

approx. 25 minutes	45€
Pack with partial massage	
approx. 50 minutes	84€

*DERMA RELAX

Feel relaxed and harmonized.

approx. 25 minutes	45€
Pack with partial massage	
approx. 50 minutes	84€

*META ACTIV

Feel purified and cleansed.

approx. 25 minutes	45€
Pack with partial massage	
approx. 50 minutes	84€



BODY TREATMENT

*ANTI-CELLULITE TREATMENT

Take care of your body.

approx. 50 minutes	85€
--------------------	-----



TRATTAMENTI PER
BAMBINI & RAGAZZI
TREATMENTS FOR KIDS & TEENS

FEEL GOOD.

PROGRAMMA “SUN SPA” PER I NOSTRI BAMBINI DAI 3 AI 14 ANNI

*TRATTAMENTO VISO PER RAGAZZI

You are so beautiful!

ca. 1 ora 68 €

*MASSAGGIO TEENIE – RELAX

You are so relaxed!

ca. 25 minuti 41€

*PEELING ALLA SCHIENA E DÈCOLLETE CON PULIZIA

Sentitevi bene!

ca. 25 minuti 35€

*MASSAGGIO CON CRISTALLI PER BAMBINI

Sentirsi al sicuro.

ca. 20 minuti 38€

*BAMBINI MANICURE E PEDICURE

Sentirsi favolosi. (3–11 anni)

ca. 25 minuti 37€

*PACCHETTI (15%)

RAGAZZI

1 trattamento del viso per adolescenti

1 massaggio Teenie-Relax

ca. 90 minuti 93€

BAMBINI

1 massaggio con olio al miele per bambini

1 manicure & pedicure per bambini

ca. 45 minuti 64€

“SUN SPA” PROGRAM FOR OUR KIDS AGED 3-14

*TEENIE-FACIAL-TREAT

You are so beautiful!

approx. 1 hour 68 €

*TEENIE-RELAX-MASSAGE

You are so relaxed!

approx. 25 minutes 41€

*SCRUB ON THE BACK & DÉCOLLETÉ WITH CLEANSING

Feel good!

approx. 25 minutes 35€

*KIDS CRYSTAL MASSAGE

Feel secure.

approx. 20 minutes 38€

*KIDS MANICURE & PEDICURE

Feel fantastic. (3–11 years)

approx. 25 minutes 37€

*PACKAGES (15%)

TEENS

1 Teenie-Facial-Treat

1 Teenie-Relax-Massage

approx. 90 minutes 93€

KIDS

1 Kids honey oil massage

1 Kids manicure & pedicure

approx. 45 minutes 64€

Registrazione per
massaggi e trattamenti
di bellezza presso la
reception dell'hotel.

Registration for massages
and beauty treatments at
the hotel reception.

FOTO

Florian Andergassen,
unsplash.com, Ericson Laboratoire,
cookie_studio / Freepik, Freepik

DESIGN

Lissa Lobis – studio-delo.com



LOOK HOW
BEAUTIFUL.

