



AM SONNENHANG

PANORAMAHOTEL \*\*\*\*S

# SUN SPA

UNSERE WELLNESS BROSCHÜRE  
FÜR DIE GANZE FAMILIE

## INHALT

<b>UNSERE PRODUKTLINIE</b>	Seite 4
<b>BEAUTY &amp; KOSMETIK</b>	
Gesichtsbehandlungen	Seite 8
Beauty Extras	Seite 10
Depilation	Seite 10
Kosmetik	Seite 11
<b>MASSAGEN, PEELINGS &amp; PACKUNGEN</b>	
Klassische Massagen	Seite 14
Spezial Massagen	Seite 15
Massagezeremonien „Art of care“	Seite 16
Peelings	Seite 20
Packungen	Seite 21
Körperbehandlungen	Seite 22
<b>KIDS &amp; TEENS BEHANDLUNGEN</b>	
Teenie Behandlungen	Seite 26
Kids Behandlungen	Seite 27





# „WAS DU BIST IST EIN GESCHENK GOTTES AN DICH, WAS DU DARAUSS MACHST, IST DEIN GESCHENK AN GOTT“

## **IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG**

Bitte informieren Sie uns bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Einschränkungen, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten. Wir beraten Sie auch gerne persönlich, um die optimalen Anwendungen für Sie zusammen zu stellen.

## **BEKLEIDUNG**

Damit Sie es so bequem wie möglich haben, erscheinen Sie zu den Behandlungen im flauschigen Bademantel. Wir bitten Sie Schmuck und Wertsachen im Zimmersafe zu deponieren. Die Shiatsu Massage und die Thai-Yoga Massage werden in bequemer Freizeitbekleidung ausgeführt.

## **RASUR**

Männer empfehlen wir sich vor einer Gesichtsbearbeitung zu rasieren.

## **STORNIERUNG**

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie gebuchte Termine nicht wahrnehmen können. Stornierungen bis 24 Stunden vor dem gebuchten Termin sind kostenlos. Bei späterer Absage berechnen wir 100% des Preises.

## **PRODUKTVERKAUF**

Ob als Geschenk für Ihre Liebsten zu Hause oder einfach ein schönes Andenken an Ihre Spa Anwendungen. Alle Produkte sind bei uns auch im Verkauf erhältlich.

## **VERWÖHN-GUTSCHEINE**

Verschenken Sie einen Gutschein für eines unserer Beauty-Pakete, für Wellness-Anwendungen oder Kosmetik-Produkte. Gerne erstellen wir einen Gutschein für Sie.

# UNSERE PRODUKTLINIE

## PHYTO ART – DIE EINZIGARTIGE SÜDTIROLER BIO – NATURKOSMETIK

Das SÜDTIROLER FAMILIENUNTER-  
NEHMEN „ART OF CARE“ des Manuel  
Aichner und Waltraud Gruber hat  
sich der Qualität und Nachhaltigkeit  
verpflichtet.

Die Schönheitsprodukte sowie  
Behandlungsmethoden basieren auf  
altem europäischen Heilwissen (TEM)  
und traditioneller Volksmedizin.

Unser Alpenraum ist voller Schätze der  
Natur, voller kraftvoller Heilpflanzen,  
die ihre nährenden, vitalen Wirkstoffe  
aus der Tiefe unserer Erde beziehen.  
Damit diese belebenden, natürlichen  
Ressourcen sanft in Ihre Haut trans-  
feriert werden können, hat Manuel  
Aichner und Waltraud Gruber für Sie  
„PHYTO ART“ entwickelt.

Das Panoramahotel Am Sonnenhang setzt auf Nachhaltigkeit und den bewussten Umgang mit der Natur. Lassen Sie sich mit natürlichen Produkten pflegen und verwöhnen





BEAUTY & KOSMETIK

DU BIST  
SCHÖN.

# „SUN SPA“ GESICHTSBEHANDLUNGEN

## \*ACTIV-LIFT BALANCE

...für straffe und glatte Haut

Die spezielle Kristall-Massagetechnik regt Ihre Hautregeneration an, schenkt neue Vitalität und wirkt dem Alterungsprozess entgegen.

Durch das sanfte Einarbeiten hochwertiger Kräuterextrakte aus der Hagebutte, Hanf und Honigklee in Kombination mit der pflanzlichen Hyaluronsäure wird der Sauerstofftransport zu den Zellen unterstützt und die Kollagenproduktion gefördert.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege  
**ca. 80 Wohlfühlminuten 99€**

## \*HYDRO SENSITIV BALANCE

Eine besondere Wohltat für trockene und feuchtigkeitsarme Haut, welche zu Irritationen neigt.

Dank der beruhigenden Wirkung des Aventurin-Kristalles wirkt Ihre Haut entspannt und ausgeglichen.

Diese besonders milde Pflege mit den ausgewählten Pflanzenwirkstoffen der Dachwurz, Birke, Linde und Hafer, versorgt alle Hautzellen mit Feuchtigkeit und lässt Trockenheitsfältchen schwinden.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege  
**ca. 80 Wohlfühlminuten 99€**

## \*PURE BALANCE

Reinigt, klärt und beseitigt Unreinheiten.

Freuen Sie sich auf einen frischen klaren Teint, durch die spezielle Kristall-Massagetechnik.

Extrakte aus Stiefmütterchen, Schlehe, Distel und Klette regulieren den Lipidgehalt der Haut, wirken tiefgehend reinigend und entzündungshemmend.

→ Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske, Massage, Abschlusspflege  
**ca. 80 Wohlfühlminuten 99€**

## \*BASIC BALANCE

Diese kleine Gesichtsbearbeitung beinhaltet ein Basisprogramm mit Reinigung und Peeling, um die Haut auf die darauffolgenden Produkte vorzubereiten. Serum und Maske werden individuell Ihrer Haut angepasst und mit einigen Massagegriffen eingearbeitet.

Die Abschlusspflege wird wiederum Ihrer Haut angepasst und erfüllt sie mit neuem Glanz.

→ Reinigung, Peeling, Serum, Maske, Abschlusspflege  
**ca. 50 Wohlfühlminuten 67€**

## \*EYE BALANCE

... für eine glatte und strahlende Augenpartie.

Das vitalisierende Serum, die Algenmaske und die Massage mit Kristallen glätten und straffen kleine Fältchen. Der Augenbalsam mit Kornblume, Fenchel und Schachtelhalm lindert Tränensäcke und dunkle Augenringe.

**ca. 25 Wohlfühlminuten 39€**

# BEAUTY-BALANCE EXTRAS

*AUGENBRAUEN FÄRBEN	14€
*WIMPERN FÄRBEN	16€
*AUGENBRAUEN- UND WIMPERN FÄRBEN	27€
*AUGENBRAUENKORREKTUR	12€
* DEPILATION OBERLIPPE	8€

alle Behandlungen ca. 15 Minuten

## DEPILATION

GANZBEIN ca. 45 Minuten	39€
HALBBEIN ca. 25 Minuten	26€
BIKINIZONE ca. 20 Minuten	17€
ACHSELN ca. 10 Minuten	16€
RÜCKEN & BRUST ca. 45 Minuten	39€

# „SUN SPA“ KOSMETIK

## \*MANIKÜRE

→ beinhaltet das Kürzen und Feilen der Nägel, Handbad, Entfernen überschüssiger Nagelhaut, Handmassage & Nagellack auf Wunsch

ca. 45 Wohlfühlminuten 49€

MANIKÜRE MIT PERMANENTLACK 74€  
ca. 1,15 Wohlfühlstunde

## \*PEDIKÜRE

→ beinhaltet Fußbad, Kürzen & Feilen der Nägel, Entfernen überschüssiger Horn- & Nagelhaut, Fußmassage & Nagellack auf Wunsch

ca. 1 Wohlfühlstunde 52€

PEDIKÜRE MIT PERMANENTLACK 88€  
ca. 1,5 Wohlfühlstunde

PERMANENTLACK ENTFERNEN 19€  
ca. 30 Minuten





MASSAGEN, PEELINGS  
& PACKUNGEN

DU DARFST DICH  
ENTSPANNEN.



# „SUN SPA“ KLASSISCHE MASSAGEN

## \*KLASSISCHE GANZKÖRPER-MASSAGE Fühl dich wie neugeboren

Wählen Sie Ihren Lieblingsduft (ätherisches Öl und Basisöl) aus, womit Sie behandelt werden möchten. Die Massage dient der Lockerung und Entspannung, Durchblutungsförderung und Entlastung des Körpers. Mit abwechselnd sanften und kräftigen Massagegriffen werden Ihre Muskeln bearbeitet. Sie fühlen sich harmonisiert, durchströmt und ausgeglichen.

ca. 50 Wohlfühlminuten 68€

## TEILMASSAGEN

### \*RÜCKENMASSAGE

Verspannte Muskulatur im Rücken-, Nacken- & Schulterbereich wird gelöst.

ca. 25 Wohlfühlminuten 39€

### \*BEINMASSAGE

Ihre Beinmuskulatur wird gelockert, besonders empfehlenswert nach anstrengenden Wanderungen, sportlichen Aktivitäten und bei Muskelkater.

ca. 25 Wohlfühlminuten 39€

### \*KOPF-, SCHULTER- & NACKENMASSAGE

Dient zur Lösung verspannter Kopf- und Nackenmuskulatur, fördert die Durchblutung und Sauerstoffversorgung.

ca. 25 Wohlfühlminuten 39€

### \*GESICHTSMASSAGE

ca. 25 Wohlfühlminuten 39€

# „SUN SPA“ SPEZIAL-MASSAGEN

→ Mit unseren Spezialmassagen verwöhnt Sie gerne unser externer Masseur Helmuth. Wir bitten Sie daher uns rechtzeitig Bescheid zu geben, falls Sie einen Termin buchen möchten.

## \*FUSS-AKKUPRESSUR-MASSAGE Füße gut, alles gut!

Der ganze Körper spiegelt sich im Fuß wider: Knochen, Muskeln, Organe, Nerven und seine Lebensgeschichte. Über spezielle Zonen an den Füßen wird der ganze Körper behandelt. Die Füße sind des Körpers Fundament. Sie tragen uns durchs Leben und haben so viel zu erzählen. Gönnen Sie mit dieser Massage Ihren Füßen eine Pause und lassen Sie sich Ihre Geschichte erzählen...

ca. 25 Wohlfühlminuten 39€

## \*SHIATSU MASSAGE Lass dich drücken!

Shiatsu wirkt beruhigend und dient zur Förderung von Gesundheit sowie auch als Vorbeugung gegen Energielosigkeit, Müdigkeit und Schwäche. Es wird entlang von Energielinien und auf speziellen Akku-Punkten gezielt dosierter Druck ausgeübt. Shiatsu ist eine japanische Massage-Anwendung, die auf dem Prinzip des Ausgleichs von Yin und Yang nach traditioneller chinesischer Medizin basiert.

ca. 50 Wohlfühlminuten 86€

## \*THAI-YOGA MASSAGE Lass dich fallen!

Sie wirkt vitalitätssteigernd und entspannend zugleich und hält Körper, Geist und Seele in harmonischer Balance. Es wird gezielter Druck auf Meridiane ausgeübt, der Körper wird gestreckt und gedehnt, und dabei werden passiv Yoga-Positionen eingenommen. Sie wird in leichter Bekleidung auf dem Futon ausgeübt. Die Thai-Yoga Massage ist eine asiatische Akkupressurmassage, die aus der Verschmelzung von TCM (traditionelle chinesische Medizin) sowie Yoga hervorgegangen ist.

ca. 50 Wohlfühlminuten 86€

## \*LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE Tu dir Gutes.

Hat eine entwässernde und entschlackende Wirkung, Giftstoffe werden abtransportiert und das Immunsystem gestärkt. Empfehlenswert bei geschwollenen Beinen, Armen und Händen. Durch spezielle sanfte Griffe wird der Lymphfluss verbessert und aktiviert.

ca. 25 Wohlfühlminuten 35€

ca. 50 Wohlfühlminuten 69€

# „SUN SPA“ MASSAGEZEREMONIEN NACH „ART OF CARE“

## \*SPORT ENERGIA MASSAGE

Eine Wohltat nach sportlicher  
Betätigung.

Ihre Muskulatur wird gelockert und  
Sie fühlen sich wieder entspannt und  
regeneriert.

Die Schröpfmassage steigert die  
Durchblutung, wodurch alle Zellen  
besser mit Sauer- und Nährstoffen  
versorgt werden.

ca. 50 Minuten

69€

## \*RÜCKEN INTENSIV MASSAGE

Fühlen Sie sich durchblutet,  
durchströmt und entspannt.

Die heiße Rolle nach Kneipp mit  
verschiedenen Kräutern durchwärmt  
die Muskulatur und bereitet Sie für  
die Massage vor. Die anschließende  
Schröpfmassage, in Verbindung mit  
einer tiefgehenden Rückenmassage  
löst Blockaden und Anspannungen.

ca. 50 Minuten

69€

## \*DERMA RELAX MASSAGE

...entführt Sie in die Welt der tiefen  
Entspannung.

Eine einzigartige Entspannungs-  
massage von Kopf bis Fuß.  
Besondere Düfte aus Vanille, Palm-  
rose und Ylang-Ylang in Synergie mit  
sanften, rhythmischen Bewegungen  
entspannen Körper und Geist. Durch  
die Kombination aus Öl und Körper-  
lotion Derma Relax wird die Haut  
geschützt und samt weich gepflegt.  
Die wohltuende Wärme der heißen  
Rolle mit Kräutern hilft in die Tiefen-  
entspannung zu gelangen.

ca. 50 Minuten

69€

## \*KRISTALL-RITUAL MASSAGE

Lassen Sie sich treiben und spüren  
Sie den Energiefluss im gesamten  
Körper.

Die erlesene Ölmischung aus Grape-  
fruit, Orange und Melisse entführt  
Sie in eine Welt der Düfte. Spezielle  
Massagegriffe, in Kombination mit der  
Salbe Musk aus heimischen Kräutern,  
lösen Blockaden im Rücken- & Nacken  
sowie im Kopf- & Gesichtsbereich. Der  
Einsatz von verschiedenen Kristallen  
regt den Energiefluss an und bringt  
Körper und Geist wieder in Balance.

ca. 50 Minuten

69€

## \*ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG

Take care of your body.

Die Areale am Körper bei denen wir  
Cellulite vorfinden, werden mit einer  
speziellen Kristall-Technik bearbeitet  
um die Durchblutung zu fördern.  
Durch die erhöhte Blutzirkulation wird  
mehr Sauerstoff zu den Zellen trans-  
portiert und Schlackenstoffe werden  
aus dem Gewebe abtransportiert. Die  
abschließende Massage mit Extrakten  
aus Weizenkeimen, Melisse, Haselnuss,  
Orange und Grapefruit wirken als  
Antioxidans und straffen das Binde-  
gewebe.

Bei der Behandlung wird eine Algen-  
maske auf den Oberschenkel aufge-  
tragen, welche den Zellstoffwechsel  
wieder aktiviert.

ca. 50 Minuten

69€



# „SUN SPA“ PEELINGS

## \*BIO-GANZKÖRPERPEELING (SANFT)

Sie werden von Kopf bis Fuß gepflegt.

Das sanfte Kräutercreme-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen und trockenen Hautschüppchen durch die feingemahlten Weintraubentresster. Extrakte der Malve, Ringelblume und Brennnessel versorgen die Haut anschließend mit Nährstoffen und pflegen sie nachhaltig.

ca. 25 Minuten

37€

## \*BERGSALZ-GANZKÖRPERPEELING (RAU)

Genießen Sie Ihre samtweiche Haut am ganzen Körper.

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säure-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die raue Struktur des Salzes, wird die Haut von überschüssigen Schüppchen befreit und die Durchblutung gefördert. Sie erhalten dadurch einen ebenmäßigeren Hautteint.

ca. 25 Minuten

37€

# „SUN SPA“ PACKUNGEN

## \*SPORT - ENERGIA

Fühlen Sie sich belebt und gestärkt.

Diese regenerierende Packung empfiehlt sich bei allen Verspannungen der Muskulatur, um den Körper zu beleben und das Immunsystem zu stärken. Die Extrakte aus Arnika, Hanf und Rosskastanie in Synergie mit Zirbelkiefer- und Rosmarinessenzen haben eine durchblutungsfördernde Wirkung. Es gelangt mehr Sauerstoff in die Zellen, der Körper wird vitalisiert und mit neuer Energie versorgt.

ca. 25 Minuten

34€

Packung mit Teilmassage

ca. 50 Minuten

68€

## \*DERMA RELAX

Fühlen Sie sich entspannt und harmonisiert.

Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit Ylang-Ylang, Weihrauch und Palm Rose lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis werden.

ca. 25 Minuten

34€

Packung mit Teilmassage

ca. 50 Minuten

68€

## \*META ACTIV

Fühlen Sie sich entschlackt und gereinigt

Diese Packung empfiehlt sich um die Entschlackung des Körpers zu fördern und den Stoffwechsel anzuregen. Die Haselnuss, Orange und Grapefruit straffen das Gewebe, sind durchblutungsfördernd und versorgen die Zellen mit Nährstoffen. (Die Packung wird auf den Oberschenkeln aufgetragen.)

ca. 25 Minuten

34€

Packung mit Teilmassage

ca. 50 Minuten

68€

# „SUN SPA“ KÖRPERBEHANDLUNG

(EINE KOMBINATION AUS PEELING, MASSAGE UND PACKUNG)

## \*ALPIN- EXOTIK- RITUAL

Ein wahrer Geheimitipp für Ihre Ausstrahlung!

Mit dem sanften **KRÄUTERCREME-PEELING** wird Ihre Haut geglättet und von überschüssigen Hautschüppchen befreit.

Die Entspannungsmassage mit dem Rosenquarzkristall bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

Die feuchtigkeitspendende Relax Packung mit Birke, Fenchel und Weihrauch in Kombination mit Ylang-Ylang und Grapefruit pflegt, strafft und entspannt ihre Haut.

ca. 80 Minuten- Peeling,  
Packung, Teilmassage 98€

ca. 120 Minuten- Peeling,  
Packung, Ganzkörpermassage 130€





**KIDS & TEENS  
BEHANDLUNGEN**

FÜHL DICH  
WOHL.

# „SUN SPA“ PROGRAMM FÜR UNSERE TEENIES VON 12-16 JAHREN

## \*TEENIE-FACIAL-TREAT You are so beautiful!

Jede Haut braucht eine individuelle Pflege. Vor allem im Teenie-Alter braucht sie besondere Aufmerksamkeit, um strahlend zu erscheinen. In dieser Gesichtsbehandlung wird speziell auf die Bedürfnisse der Haut eingegangen, ob ausgleichend bei Unreinheiten oder nährend bei trockener oder irritierter Haut.

Das Basisprogramm beinhaltet die Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung und Augenbrauenkorrektur, Serum, Maske und die Abschlusspflege.  
**ca. 50 Minuten** **59 €**

## \*TEENIE - RELAX -MASSAGE You are so relaxed!

Eine Kombination aus Rücken- und Fußmassage entführt dich in die Welt der Entspannung. Das Massageöl kann nach Vorliebe ausgewählt werden, ob Honigduft, Orangenduft...

**ca. 25 Minuten** **34€**

## \*PEELING AM RÜCKEN UND DEKOLLETÈ MIT AUSREINIGUNG Einfach wohl fühlen!

Durch das Peeling werden die abgestorbenen Hautschüppchen abgetragen und die Poren geöffnet. Dadurch wird die Haut ideal vorbereitet für das anschließende Ausreinigen, welches für ein geklärtes Hautbild sorgt.

### BIO-KRÄUTERPEELING (SANFT)

Das sanfte Kräutercreme-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen und trockenen Hautschüppchen durch die feingemahlten Weintraubentresster. Extrakte der Malve, Ringelblume und Brennessel versorgen die Haut anschließend mit Nährstoffen und pflegen sie nachhaltig.

**ca. 25 Minuten** **27€**

### BERGSALZ-PEELING (RAU)

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säure-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die raue Struktur des Salzes, wird die Haut von überschüssigen Schüppchen befreit und die Durchblutung gefördert. Sie erhalten dadurch einen ebenmäßigeren Hautteint.

**ca. 25 Minuten** **27€**

# „SUN SPA“ PROGRAMM FÜR UNSERE KIDS VON 3 BIS 11 JAHREN

## \*KIDS HONIGÖLMASSAGE Fühl dich wohl.

Sanft und liebevoll werden die Kinder mit Honigöl massiert. Sie lernen zu entspannen und abzuschalten. Das Propolis unterstützt die Abwehrkräfte der Kinder und der süße Honigduft schenkt Wärme und Gelassenheit.

**ca. 20 Minuten** **29€**

## \*KIDS KRISTALL MASSAGE Fühl dich geborgen.

Sanfte Massagegriffe in Kombination mit Berg-Kristallen helfen den Kindern zur Ruhe zu kommen.

Die süßliche Ölmischung mit Grapefruit und Orange wirkt harmonisierend, entspannend und schenkt Geborgenheit.

**ca. 20 Minuten** **29€**

## \*KIDS MANIKÜRE & PEDIKÜRE Fühl dich fantastisch.

Gerne kümmern wir uns auch um kleine Hände und Füße. Inhalt der Behandlung:

→ evtl. Kürzen der Nägel, Nagellack auf Wunsch und Nagelöl

**ca. 25 Minuten** **25€**

ANMELDUNG FÜR  
MASSAGEN UND  
BEAUTYBENHANDLUNGEN  
AN DER  
HOTELREZEPTION.

**FOTOS**

Florian Andergassen,  
unsplash.com,  
cookie\_studio / Freepik,  
Freepik

**GESTALTUNG**

Lissa Lobis

**TEXTE**

Panoramahotel Am Sonnenhang

**DRUCK**

Druckerei Weger, Brixen





SCHAU WIE  
SCHÖN.

